



## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora czwartek: 13.00 -14.00

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

### **OBOWIĄZUJE OD 4 MAJA 2026**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	<b>12.05</b>
środa	10.00 – 13.00	Bule halowe	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	8.45 – 9.30	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska 11</b>
czwartek	12.00 -13.00	Trening pamięci	
czwartek	13.00 -14.00	Indywidualne porady obywatelskie	
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.05.2026	16.30	Senioralny Klub Filmowy - <b>Tylko kochankowie przeżyją (Jim Jarmusch, Wielka Brytania/Niemcy 2013) 120'</b> prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
14.05.2026	7.30	Wyjazd edukacyjny do Nagłowic i Jędrzejowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
12.05.2026	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**