



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 12.00 - 16.00 |
| wtorek | 13.00 - 17.00 |
| środa | 12.00 - 16.00 |
| czwartek | 12.00 - 16.00 |
| piątek | 13.00 - 17.00 |

OBOWIĄZUJE OD 05.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Maj 2026

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|---------------------|-------------|--------------|---|
| Poniedziałek | | | |
| 4,11,18 | 14.30-15.30 | Gimnastyczne | Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania) |
| Wtorek | | | |
| 5 | 10.00-11.00 | Aqua aerobic | Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny |



| | | | |
|-----------------|-------------|-------------------------|---|
| 5,19 | 13.00-15.00 | Historia Sztuki | CAS |
| 5,19 | 15.30-16.30 | Taniec | Sala gimnastyczna SP nr.2 |
| 26 | 15.00-18.00 | Wokalne | CAS |
| Środa | | | |
| 6,20 | 13.00-16.00 | Rękodzieło (Florystyka) | CAS |
| 13,27 | 13.00-16.00 | Arteterapia | CAS |
| Czwartek | | | |
| 14 | 16.30-18.30 | Nowe technologie | CAS |
| 7,28 | 15.30-16.30 | Sportowe - Gimnastyczne | Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila) |
| Piątek | | | |
| 8 | 10.00-11.00 | Aqua aerobic | Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny |
| 15,22 | 15.00-17.00 | Trening Pamięci | CAS |
| 15,22 | 13.00-15.00 | Gry stolikowe | CAS |

ZAJĘCIA DODATKOWE – Maj 2026

| dzień tygodnia | data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--|------------|-------------|--|---|
| poniedziałek środa czwartek | 1.05-31.05 | 12.00-16.00 | KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS | Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u> |
| wtorek piątek | 1.05-31.05 | 13.00-17.00 | KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS | Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u> |
| czwartek | 7.05 | 12:00-17:00 | Nowe Technologie | Zapisy CAS |
| piątek | 8.05 | 12:00-17:00 | Nowe Technologie | Zapisy CAS |
| piątek | 8.05 | 18:00 | Premiera w Pałacu: "Dina, Dina". Spotkanie z Agatą Romaniuk | Zapisy CAS |
| poniedziałek | 11.05 | 12:00-14:00 | Straż Miejska | CAS |
| czwartek | 14.05 | 12:00-14:00 | Warsztaty Ekologiczne | CAS |
| poniedziałek | 18.05 | 12:00-14:00 | Sycylia (p.Ola) | CAS- <u>WOLONTARIAT</u> |
| wtorek | 19.05 | 13:00 | Muzeum Lotnictwa | Zapisy CAS |
| czwartek | 21.05 | 7:00-18:00 | Wycieczka Cieszyn | Zapisy CAS |
| poniedziałek | 25.05 | 12:00-14:00 | Rękodzieło (p.Małgosia) | CAS- <u>WOLONTARIAT</u> (Malarstwo) |
| czwartek | 28.05 | 12:00-17:00 | Nowe Technologie | Zapisy CAS |
| piątek | 29.05 | 12:00-17:00 | Nowe Technologie | Zapisy CAS |

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy

