

Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

kontakt : 509 690 123 Iwona - dyżur środa 11⁰⁰-13⁰⁰

691 607 399 Barbara - dyżur czwartek 11⁰⁰-13⁰⁰

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Wtorek	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Środa	9 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Czwartek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Piątek	9 ³⁰ - 13 ³⁰

Harmonogram zajęć stałych – Maj 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 4,18,25	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr1 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 4, 18,25	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Ćwiczenia pamięci 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 4,18,25	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Tenis stołowy 1 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Poniedziałek 4,18,25	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Brydż 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów

Poniedziałek 11	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Wtorek 5,12,19,	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Warsztaty manualne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 5,19,26	11 ³⁰ - 12 ³⁰	Gry stolikowe - różne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów
Środa 6,13,20,27	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Obsługa smartfonów-grupa początkująca 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Obsługa smartfonów-grupa średniozaawansowana 1 jednostka zajęciowa	
Czwartek 7,14,21,28	9 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵	Język angielski 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 7	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty -tworzenie biżuterii cz.2 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 kontynuacja warsztatów z kwietnia
Czwartek 14,21	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty plastyczne – malarstwo 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
Piątek 8,15,22,29	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵	Warsztaty animacyjno - taneczne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 8,15,22,29	11 ³⁰ - 12 ¹⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr2 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 8,29	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala
Piątek 15,22	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Gra w BULLE dla początkujących i zaawansowanych 1 jednostka zajęciowa	Bulodrom os. Jagiellońskie - Planty Bieńczyckie

Zajęcia dodatkowe w maju 2026 r.

Data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek do Piątek	w godzinach otwarcia CAS	Pielęgnacja ogrodu oraz kwiatów doniczkowych na Kaczeńcowej	Szczegóły u koordynatora, dyżury - wolontariat
Poniedziałek Wtorek Czwartek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Niedziela 10	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Plener artystyczny - „Znaki Nadziei”- akcja wspierająca Hospicjum św. Łazarza udział w plenerze, wystawa prac	Nowohuckie Centrum Kultury Szczegóły u koordynatora Wstęp wolny
do 20 maja		Udział w Konkursie Plastycznym dla Seniorów w ramach 29 Pól Nadziei -	Wolontariat - wykonanie i przekazanie prac na rzecz Hospicjum – do 20 maja
Sobota 16	19 ⁰⁰	Międzynarodowa Gala Seriali FMF FMF International TV Series Gala w TAURON Arenie Kraków.	Zapisy do 06.05 szczegóły u koordynatora, ilość miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy