



## Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Cechowa 144  
Kontakt CAS/ koordynator: tel. 515 281 211

Koordynator: Anna

Dyżur koordynatora: piątki 10:00-14:00

e-mail: [radosnysenior@interia.pl](mailto:radosnysenior@interia.pl)

### Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14.00 – 18.00
Wtorek	14.00 – 18.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	14.00 – 18.00
Piątek	10.00 - 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 01.05.2026r.**

### Harmonogram zajęć stałych – maj 2026r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.30 – 17.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	10.00 – 11.00	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	13.30 – 14.30	Stylowa Seniorka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 17.30	Kawiarenka (w każdy 2 wtorek miesiąca zajęcia tematyczne – Klub podróżnika)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Środa	11.00 – 13.00	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego



			Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Zajęcia z języka angielskiego grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	14.30 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	16.30 – 17.30	Korepetycje dla uczniów z zakresu szkoły podstawowej	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.00 – 11.00	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska

### Zajęcia dodatkowe od 01.05.2026r

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
05.05.2026r.	11.00	Udział w uroczystości 60-lecia powstania przedszkola nr. 33	Przedszkole nr. 33, ul. Rżącka 1
06.05.2026r.	13.00	Bezpłatne badania – Funkcjonowanie organizmu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
31.05.2026r.	19.00	Letni festiwal im. Iwony Borowickiej – Teatr Słowackiego	Teatr Słowackiego Plac Świętego Ducha 1