

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 01 maja 2026

Harmonogram zajęć stałych – maj 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:45-12:45	Gry terenowe/Nordic walking	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	10:30-11:30	Kawiarenka	
	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	
	12:45:13:45	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30 – 12:30	Warsztaty ruchowe	

Piątek	12:15-14:00	Taniec w kręgu 2 j.z.	
--------	-------------	-----------------------	--

Zajęcia dodatkowe w maju 2026

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
16.05.2026	19:00 – 21:00	Koncert Muzyki Filmowej	Tauron Arena – tylko osoby zapisane