



**Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony**

**Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie**

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

**Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181**

**Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00**

**Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00**

**E-mail: [caspradnik@gmail.com](mailto:caspradnik@gmail.com)**

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

**OBOWIĄZUJE OD 28.04.2026**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Kwiecień 2026**

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
13,20	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
<b>Wtorek</b>			
7	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny



14	13.00-15.00	Historia Sztuki	CAS
7,14	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
21	15.00-18.00	Wokalne	CAS
28	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
<b>Środa</b>			
1,15,29	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
8,22	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
<b>Czwartek</b>			
2	14.00-16.00	Gry stolikowe	CAS
2	16.30-18.30	Nowe technologie	CAS
9,16	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
<b>Piątek</b>			
10	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
10,24	13.00-15.00	Trening Pamięci	CAS
10,24	15.00-17.00	Zdrowy tryb życia	CAS

17	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS
17	15.00-17.00	Wielokulturowe	CAS

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – Kwiecień 2026**

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek środa czwartek</b>	1.04-30.04	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <b><u>WOLONTARIAT</u></b>
<b>wtorek piątek</b>	1.04-30.04	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <b><u>WOLONTARIAT</u></b>
<b>środa</b>	1.04	15.30	STRINGS DAYS! WYKŁAD: Poezja i muzyka w XVII wieku	Rynek Główny 20
<b>środa</b>	1.04	16.00	Dostarczenie rękodzieła (ozdoby wielkanocne) do Hospicjum dla Dzieci	<b><u>WOLONTARIAT</u></b>
<b>środa</b>	1.04	14.00	Dostarczenie rękodzieła (ozdoby wielkanocne) do Hospicjum Św.Łazarza	<b><u>WOLONTARIAT</u></b>
<b>czwartek</b>	2.04	18.00	Misterium muzyki.	Rynek Główny 20
<b>wtorek</b>	7.04	18.00	Premiera KMLU: Zapomniane. W poszukiwaniu ukrytych miejsz i zaginionych pomników przeszłości w Palestynie.	Rynek Główny 20
<b>środa</b>	8.04	18.00	„Dizajn i emocje” – jak działa na nas projektowanie?	Kopernika 19a

<b>czwartek</b>	9.04	16.00	Szalone Nożyczki	Teatr Bagatela
<b>czwartek</b>	9.04	18.00	Humanistyka na mieście: „K-punk” Marka Fishera	Rynek Główny 20
<b>poniedziałek</b>	13.04	18.00	Premiera w Pałacu: "Prosty poradnik językowy". Spotkanie z Pauliną Mikułą	Rynek Główny 20
<b>poniedziałek</b>	13.04	12.00-14.00	Straż Miejska-wykłady	Cas
<b>wtorek</b>	14.04	17.30	Odkryj tajemnice świata Majów	Rynek Główny 20
<b>czwartek</b>	16.04	18.00	Premiera w Pałacu: "Cisza i zgiełk obrazów". Spotkanie z Krystyną Czerni	Rynek Główny 20
<b>czwartek</b>	16.04	12.00-15.30	Warsztaty Ekologiczne	Zapisy Cas
<b>poniedziałek</b>	20.04	12.00-14.00	Malarstwo (p.Małgosia)	Cas - Wolontariat
<b>wtorek</b>	21.04	13.00-15.00	Muzeum Etnograficzne	Zapisy Cas
<b>środa</b>	22.04	11.00-12.00	Wystawa Motyli-Cogiteon	Zapisy Cas
<b>środa</b>	22.04	12.00-13.00	Wystawa Fotografii-Cogiteon	Zapisy Cas
<b>środa</b>	22.04	17.00	Wycieczka "Imperialny Kraków"	Zapisy Cas
<b>czwartek</b>	23.04	7.00-17.00	Wycieczka: Brzeg	Zapisy Cas

<b>sobota</b>	25.04	11.00	Spacer literacki śladami Marii Pawlikowskiej -Jasnorzewskiej	Rynek Główny 20
<b>sobota</b>	25.04	18.00	Wykład „Wielkie Wyprawy Śladami Krakowskich Przyrodników”	Zapisy Cas Muzeum Przyrodnicze ISEZ PAN
<b>poniedziałek</b>	27.04	12.00-14.00	Rękodzieło (p.Małgosia)	Cas - Wolontariat
<b>wtorek</b>	28.04	13.00-15.00	Muzeum Fotografii	Zapisy Cas
<b>wtorek</b>	28.04	18.00	Debata: Romans AI / człowiek	Zapisy Cas
<b>czwartek</b>	30.04	11.00-13.00	Projekt fotograficzny Agaty Mendziuk. Dom Norymberski.	Zapisy Cas

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy

---