

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 24.04.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Kwiecień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 13,20,27.04	11:15 do 12:15	Język angielski	

Wtorek 14,28.04	10:30 do 11:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 7,21.04	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 7,14,21,28.04	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę
Środa 15,22,29.04	12:00 do 13:00 13:00 do 14:00	Spotkanie przy grach	Spotkanie przy grach planszowych i karcianych
Czwartek 2,16,30.04	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 9,23.04	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 2,9,16,23,30.04	15:30 do 16:15	Nowe technologie	2,16,30.04 grupa zaawansowana 9,23.04 grupa początkująca
Czwartek 2,9,16,23,30.04	16:15 do 17:00	SOS technologiczne	

Piątek 10.04	10:00 do 11:00 11:00 do 12:00	Spotkanie z psychologiem	
Piątek 10,17,24.04	14:30 do 15:30	Język Hiszpański	Dla zaawansowanych
Piątek 10,17,24.04	12:00 do 13:00 13:00 do 14:00	Warsztaty Artystyczne	Zajęcia plastyczne

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

Zajęcia dodatkowe w Kwietniu 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 8,15.04	12:00 do 13:00	Zajęcia dodatkowe: automasaż	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Środa 15.04	13:00 do 15:00	Zajęcia dodatkowe: DKFS- dyskusyjny klub filmowy seniora	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
----------------	----------------	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.