



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 22.04.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Kwiecień 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
13,20	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			
7	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny



14	13.00-15.00	Historia Sztuki	CAS
7,14	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
21	15.00-18.00	Wokalne	CAS
28	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
Środa			
1,15,29	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
8,22	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
Czwartek			
2	14.00-16.00	Gry stolikowe	CAS
2	16.30-18.30	Nowe technologie	CAS
9,16	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
Piątek			
10	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
10,24	13.00-15.00	Trening Pamięci	CAS
10,24	15.00-17.00	Zdrowy tryb życia	CAS

17	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS
17	15.00-17.00	Wielokulturowe	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – Kwiecień 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1.03-28.03	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	1.03-28.03	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
środa	1.04	15.30	STRINGS DAYS! WYKŁAD: Poezja i muzyka w XVII wieku	Rynek Główny 20
środa	1.04	16.00	Dostarczenie rękodzieła (ozdoby wielkanocne) do Hospicjum dla Dzieci	<u>WOLONTARIAT</u>
środa	1.04	14.00	Dostarczenie rękodzieła (ozdoby wielkanocne) do Hospicjum Św.Łazarza	<u>WOLONTARIAT</u>
czwartek	2.04	18.00	Misterium muzyki.	Rynek Główny 20
wtorek	7.04	18.00	Premiera KMLU: Zapomniane. W poszukiwaniu ukrytych miejsz i zaginionych pomników przeszłości w Palestynie.	Rynek Główny 20
środa	8.04	18.00	„Dizajn i emocje” – jak działa na nas projektowanie?	Kopernika 19a

czwartek	9.04	16.00	Szalone Nożyczki	Teatr Bagatela
czwartek	9.04	18.00	Humanistyka na mieście: „K-punk” Marka Fishera	Rynek Główny 20
poniedziałek	13.04	18.00	Premiera w Pałacu: "Prosty poradnik językowy". Spotkanie z Pauliną Mikułą	Rynek Główny 20
poniedziałek	13.04	12.00-14.00	Straż Miejska-wykłady	Cas
wtorek	14.04	17.30	Odkryj tajemnice świata Majów	Rynek Główny 20
czwartek	16.04	18.00	Premiera w Pałacu: "Cisza i zgiełk obrazów". Spotkanie z Krystyną Czerni	Rynek Główny 20
czwartek	16.04	12.00-15.30	Warsztaty Ekologiczne	Zapisy Cas
poniedziałek	20.04	12.00-14.00	Malarstwo (p.Małgosia)	Cas - Wolontariat
wtorek	21.04	13.00-15.00	Muzeum Etnograficzne	Zapisy Cas
środa	22.04	11.00-12.00	Wystawa Motyli-Cogiteon	Zapisy Cas
środa	22.04	12.00-13.00	Wystawa Fotografii-Cogiteon	Zapisy Cas
środa	22.04	17.00	Wycieczka "Imperialny Kraków"	Zapisy Cas
czwartek	23.04	7.00-17.00	Wycieczka: Brzeg	Zapisy Cas

sobota	25.04	11.00	Spacer literacki śladami Marii Pawlikowskiej -Jasnorzewskiej	Rynek Główny 20
sobota	25.04	18.00	Wykład „Wielkie Wyprawy Śladami Krakowskich Przyrodników”	Zapisy Cas Muzeum Przyrodnicze ISEZ PAN
poniedziałek	27.04	12.00-14.00	Rękodzieło (p.Małgosia)	Cas - Wolontariat
wtorek	28.04	13.00-15.00	Muzeum Fotografii	Zapisy Cas
czwartek	30.04	11.00-13.00	Projekt fotograficzny Agaty Mendziuk. Dom Norymberski.	Zapisy Cas

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
