

## Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534

dyzur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	12.00 - 16.00

### O BOWIAŻUJE OD 17-04-2026

### Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b> 13, 20, 27	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1	
13, 20, 27	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2	
<b>Wtorek</b> 7, 14, 21, 28	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne	
21, 28	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	W dniach 7 i 14 kwietnia zajęcia odwołane
<b>Środa</b> 1, 8, 15, 22, 29	10.00-11.00	Nordic Walking	Zbiórka przed siedzibą CAS

<b>Środa</b> <b>1, 8, 15, 22, 29</b>	<b>11.00-12.00</b>	<b>Gimnastyka - ćwiczenia na świeżym powietrzu</b>	
<b>Środa</b> <b>1, 8, 15, 22, 29</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>Kurs obsługi smartfonów</b>	
<b>Czwartek</b> <b>2, 9, 16, 23, 30</b>	<b>13.00-14.00</b>	<b>„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne</b>	
<b>2, 9, 16, 23, 30</b>	<b>14.00-15.00</b>	<b>„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne</b>	
<b>2, 9, 16, 23, 30</b>	<b>13.00-14.00</b>	<b>„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne</b>	
<b>2, 9, 16, 23, 30</b>	<b>14.00-15.00</b>	<b>„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne</b>	
<b>Piątek</b> <b>3, 10, 17, 24</b>	<b>14.00 - 16.00</b>	<b>Warsztaty aktywności społecznej</b>	

### **Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026:**

*miesiąc*

<b>data</b>	<b>godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>10 kwietnia</b> <b>piątek</b>	<b>12.00-14.00</b>	Spektakl „Proces Eligiusza Niewiadomskiego”	Teatr Łąźnia Nowa, Duża scena. Os. Szkolne 25 <i>Obowiązują zapisy</i>
<b>24 kwietnia</b> <b>piątek</b>	<b>12.00 – 14.00</b>	Szkolenie z pierwszej pomocy	Siedziba CAS <i>Obowiązują zapisy</i>

**W dniu 3 kwietnia 2026 Wielki Piątek – CAS nieczynny**

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**