

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków
kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)
e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w poniedziałki, środy i piątki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 16 kwietnia 2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	13, 20 i 27.04
	13.30-14.30	język francuski	6.04 Poniedziałek Wielkanocny
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	zdrowy tryb życia	tylko 21.04
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa	12.30-13.13	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	
czwartek	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	9 i 23.04
	11.45-12.45 12.45-13.45	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 23.04
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urzędzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	3.04 zajęcia nie odbędą się
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	10.04 zajęcia „otwarte” (o tradycji i sztuce origami)
	11.30-12.30	warsztaty kreatywne	tylko 17.04
	18.00-20.00	klub gracza	10, 17 i 24.04

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12 kwietnia (niedziela)	15.00	wykład „Cień wojny nad uzdrowiskiem – Swoszowice...	Muzeum i Centrum Ruchu Harcerskiego ul. Forteczna 28;
14 kwietnia (wtorek)	10.00	zwiedzanie Saloniku Historii Pielęgniarstwa CM UJ	ul. Kopernika 25, liczba miejsc ograniczona zbiórka na miejscu osób zapisanych
16 kwietnia (czwartek)	11.00	wyjazd na spektakl muzyczny „Lata 20., lata 30.”	Klub Soboniewice ul. Kuryłowicza 115; dojazd MPK nr 214 – szczegóły w CAS
22 kwietnia (środa)	10.00	19. Forum Seniora	Auditorium Maximum UJ, ul. Krupnicza 33
28 kwietnia (wtorek)	11.00	lokalna miniwycieczka: Stadnina Koni Huculskich w Rzeszotarach	prelekcja o koniach huculskich oraz piknik przy grillu; Rzeszotary, ul. Dworska 11 dojazd MPK; liczba miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.