

# GAZETKA DĘBNICKA

NR 6 - CZERWIEC 2026

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW  
CAS DĘBNIKI, KRAKÓW ul. Michała Bałuckiego 21/1

REDAKCJA - BARBARA KLIMASIŃSKA

E-MAIL: bkl1@interia.pl



## ZAMEK KRÓLEWSKI NA WAWELU, 1617 ROK



### Franciszek Dionizy Kniaźnin - Do Krakowa

O mury święte! skąd odbłask korony  
Na wszystkie wkoło rozsuwał się strony.  
Obraz lat dawnych i chwałę Polaków  
Czuć daje Kraków.

Pójdę ze łzami na ten gmach wysoki  
Uczcić tam, drogie ucałować zwłoki.  
Otwórzcie, przebóg! Dusz wielkich tu cienie  
Uświęca drżenie. /.../





## WZGÓRZE WAWELSKIE

Najbardziej znanym przysłowiem o Krakowie jest „Nie od razu Kraków zbudowano”, oznaczające, że wielkie dzieła wymagają czasu. Kraków, jako dawna stolica, funkcjonuje w kulturze jako serce Polski, symbol piękna i historii.

### Jolanta Redmann - Krakowski Rynek

Ciepły wieczór już rozgościł się w Krakowie,  
Sobotnimi marzeniami mrok rozpała,  
Wokół Rynku zapłonęło lamp tysiące,  
A w Piwnicy dziś zagrają tylko dla nas.

Popatrz proszę, sen odpędza stukot kopyt,  
Mkną po bruku wystrojone kare konie,  
Wsiądźmy razem do dorożki tuż przy Rynku,  
Wyruszymy, gdy zadzwoni srebrny dzwonek.

Sukiennice błyszczą w świetle aż do rana,  
Życie tutaj o północy się zaczyna,  
Ktoś na murze strofy wierszy pozapalał,  
Ktoś zasiada w kabarecie do pianina. /.../



Smok Wawelski

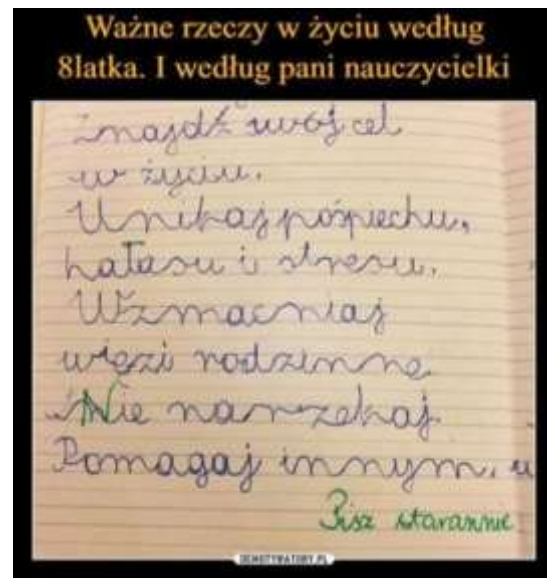
# Szuczna inteligencja



**Szuczna inteligencja ma dwa podstawowe znaczenia:**

- jest to hipotetyczna inteligencja realizowana w procesie technicznym a nie naturalnym;
- jest to nazwa technologii i dziedzina badań naukowych informatyki i kognitywistyki czerpiąca także z osiągnięć psychologii, neurologii, matematyki i filozofii.

**Sztuczna inteligencja (ang. Artificial Intelligence – AI)** próbuje się definiować jako dziedzinę wiedzy obejmującą m.in. sieci neuronowe, robotykę i tworzenie modeli zachowań inteligentnych oraz programów komputerowych symulujących te zachowania, włączając w to również uczenie maszynowe (ang. *machine learning*), głębokie uczenie (ang. *deep learning*) oraz uczenie wzmacnione (ang. *reinforcement learning*). /IN/



Na przeciwko mnie w przedziale siedzi facet.  
Od godziny trzyma telefon przy uchu i milczy..  
Myślę, że kłóci się z żoną



## ZAJĘCIA PLASTYCZNE >NA NIEBIESKO<

### ROZGRYWKI BRYDŻOWE TRWAJĄ

**Brydż** (ang. *bridge*) – logiczna gra karciana, w której bierze udział czterech graczy tworzących dwie rywalizujące ze sobą pary. Gracze stanowiący parę siedzą naprzeciwko siebie. Każda para stara się uzyskać lepszy wynik punktowy od wyniku przeciwników. Gra składa się z dwóch odrębnych części: licytacji oraz rozgrywki. Podczas licytacji gracze deklarują wzięcie pewnej minimalnej liczby lew oraz wskazują kolor atutowy lub jego brak, a najwyższa deklaracja staje się kontraktem ostatecznym, z którego trzeba się wywiązać podczas drugiej części zwanej rozgrywką. Punkty zdobywa para, która deklarowała kontrakt i go zrealizowała albo para przeciwna, jeśli kontrakt nie został zrealizowany. Ponadto, w szczególnych przypadkach, przyznawane są dodatkowe premie punktowe. Do gry używana jest standardowa talia 52 kart. Istnieje wiele odmian brydża, ale zasadnicza istota i cele gry nie zmieniają się. /WK/





## „To & Owo” - **TO i OWO** O MODO !



O modzie dawno nie pisałam, a przecież o modzie można nieskończenie... Ostatnimi czasy zaczęłam dostrzegać nowe tendencje w wizerunku seniorów, a ściślej rzecz biorąc – senierek. Otóż, obok klasycznej elegancji coraz więcej pań lansuje tak zwany styl hipsterski, którego wyznacznikiem jest niezależność wobec głównego nurtu mody, czyli podkreślanie swej indywidualności i oryginalności. To ta zewnętrzna otoczka, ale rzecz dotyczy także wnętrza, to jest niezależności myślenia, nieszablonowych zainteresowań, a nawet zajmowania się twórczością artystyczną. Jasne jest, że najwięcej hipsterów nie przekroczyło jeszcze smugi cienia, wiadomo – nie ma to jak pierwsza młodość. Ale jak widzimy – drugi i trzeci wiek stara się nadażać za nowymi trendami, oczywiście w wersji odpowiedniej do

wieku. Po prostu: hipsterem być wygodnie jest! Jakaś kurteczka, sportowe buty do niekrępujących spodni, fantazyjne dodatki, ciekawa biżuteria i luz blues...

Chyba i panowie też mogą śmiało luźnego stylu popróbować?

Dość dawno temu Stanisław Jerzy Lec, poeta, satyryk i aforysta, autor popularnych w czasach mojej młodości **Myśli nieuczesanych**, popełnił kiedyś taką interesującą myśl: **Czas robi swoje, a ty, człowieku?**

Temat CzASU wypełnia grube tomy książek różnych, poezji i prozy. Jest przedmiotem naszych rozmów i myśli (też różnych), na co dzień i od święta.

A on (Czas) sobie płynie, nie zważając na nic. **Czas upływa, a my starzejemy się niepostrzeżenie** – napisał starożytny, rzymski poeta Owidiusz.

A konkluzja? Chyba taka, że każdy musi znaleźć swój własny sposób na CzAS, we wszelkich jego aspektach... **Barbara Klimasińska**



wszystkich po kolei 🍌

ŚCISKAM  
SERDECZNIE

