



seniorpedia.pl

Razem! Chętnie! Wzajemnie!

**Centrum Aktywności Seniorów „Seniorpedia.pl”, ul Kazimierza Wielkiego 117**

prowadzone przez Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia „Consensus”

z-ca koordynatorki Witold każdego dnia w godzinach pracy CAS

kontakt – tel. 601 457 888, e-mail [biuro@seniorpedia.pl](mailto:biuro@seniorpedia.pl) , [www.seniorpedia.pl](http://www.seniorpedia.pl)

**CAS czynne w kwietniu 2026 od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	10-14
Wtorek	12-16 do 14.04 13.30-17.30 od 15.04
Środa	12-16
Czwartek	9-13
Piątek	14-18

**Harmonogram zajęć stałych – od 13 kwietnia 2026**

Dzień	Godzina	rodzaj zajęć i ich nazwa	Uwagi i tematyka zajęć
<b>Poniedziałek</b>	10.10-11.55	Twoje Tai Chi	Ćwiczenia i relaksacja
	12.00-13.00	Gry stolikowe / kawiarenka	
	13.00-14.00	Gry stolikowe / kawiarenka	
<b>Wtorek</b>	12.00-13.45 Do 14.04	Warsztaty teatralne	21 i 28 kwietnia zajęcia „Warsztaty teatralne” nie odbędą się lub podamy inny termin
	13.00-15.30	Taniec towarzyski	Grupa zaawansowana Nauka kroków i układów tanecznych
	15.30-17.30 21.04, 28.04	Warsztaty Ceramiczne – liczba miejsc ograniczona obowiązują zapisy	Zajęcia wytwarzania i ozdabiania 😊 praktycznych rękodzieł 😊 z atestowanych materiałów
<b>Środa</b>	12.00-13.30	Ćwiczenia koordynacyjne i rozciągające z taśmą i elementami jogi	
	13.30-16.00	Seans filmowy i dyskusja	

<b>Czwartek</b>	9.00-13.00	Brydż i gry stolikowe	Nauka brydża i rozgrywki brydżowe
<b>Piątek</b>	14.00-16.00	Taniec w kręgu (min.8 osób) lub taniec towarzyski i gry stolikowe	Nauka tańca w kręgu i Gry stolikowe
	16.00-18.00	Zdrowsza kuchnia / gry stolikowe	Edukacja, gotowanie i degustacja 3 kwietnia zajęcia Zdrowsza Kuchnia się nie odbędą, ale jesteśmy otwarci

### Zajęcia dodatkowe kwiecień 2026

Data	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
02.04.2026	12.00-14.00	„Spotkanie przy Wielkanocnym Żurku” Przekazanie Potrzebującym Wielkanocnych Paczek w imieniu WYDZIAŁU POLITYKI SPOŁECZNEJ, RÓWNOŚCI I ZDROWIA UMK	Obowiązują zapisy 601 457 88
14.04.2026	17.00-20.00	Potańcówka dla kochających taniec	Zapisanych jest już 20 osób 😊 Zapraszamy serdecznie są jeszcze miejsca 😊

Na zajęcia obowiązują zapisy: [biuro@seniorpedia.pl](mailto:biuro@seniorpedia.pl)

Informacje tel. 601 457 888 lub w siedzibie CAS Seniorpedia.pl ul. Kazimierza Wielkiego 117