



## **Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”**

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator tel 605 261 515

koordynator Maria

**dyżur koordynatora czwartek, piątek godz,11.00 – 13.00**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### **Kawiarenka czynna**

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 – 13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>9.00 -13.00</b>

**Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.**

### **Harmonogram zajęć stałych - kwiecień 2026 r.**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	13,20,27.04 Basen ul. Ludwinowska 11
	15.00 – 17.00	malarstwo	13,20,27.04 Zajęcia w siedzibie CAS ( obowiązują zapisy nr tel 605 261 515)

<b>Środa</b>	8.45 – 9.45	Kurs języka angielskiego Grupa C (zaawansowana)	1,8,15,22,29.04
	9.45 – 10.45	Grupa B (średnio zaawansowana)	Zajęcia w siedzibie CAS
	10.45 – 11.45	Grupa A (początkująca)	
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa I Grupa II	1,22.04 15.04 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>czwartek</b>	9.15 – 11.15	Kurs języka niemieckiego	Zajęcia w siedzibie CAS
	9.15 – 10.15		2.,23.04 30.04
	9.15 – 11.15 10.15 – 11.15	Rozmawiamy po niemiecku	Zajęcia w siedzibie CAS 9,16,,04 30.04
	11.30 -13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	9,16,23,30.04 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 12.00 15.30 -17.00	Taniec w kręgu	2.04 9,16,23,30.04 Zajęcia na Sali gimnastycznej w Szkole – obowiązuje zmiana obuwia !
	16.00 – 18.00	ceramika	9,16,23.04 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>Piątek</b>	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	Zajęcia w siedzibie CAS

	15.30-16.15	Joga	10,17,24.04 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !
	16.20 - 17.05	gimnastyka	10,17,24.04 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 27.04	10.30 – 11.30	Muzykofrajda – czyli spotkanie z muzykoterapeutą	Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 7,14,21,28.04	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 28.04	10.30	Spacer ulicą św, Jana w Krakowie	Zwiedzanie z przewodnikiem
Środa 15.04	16.00 -17.30	Prelekcja pt Lazurowe Wybrzeże cz II	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Czwartek 9.04	12.15  14.00	Zwiedzanie Muzeum T. Kościuszki na Kopcu  Udział w Koncercie w wykonaniu artystów – pedagogów Akademii Muzycznej im K. Pendereckiego	Zbiórka o godz.12.15 na Kopcu Kościuszki.  Zwiedzanie z przewodnikiem
Piątek 10,17,24.04	10.30 -13.00	Gimnastyka dla mózgu	Zajęcia prowadzi wolontariusz

Niedziela 26.04	11.00	Zwiedzanie Muzeum ZHP w Forcie Jugowice	Zbiórka na pętli tramwajowej Borek Fałęcki  Zwiedzanie z przewodnikiem
--------------------	-------	--	---