



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 7 KWIETNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – KWIECIEŃ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
13, 20, 27	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
13, 20, 27	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica



13, 20, 27	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 7	11.00 - 13.00	Historia sztuki	NCK Grafiki Zdzisława Beksińskiego
14	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Willa Decjusza Wykład – Yayoi Kusama
21	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Nowe technologie w ratownictwie medycznym
28	17.00 – 20.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
Środa 8, 22	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 29	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
22, 29	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 29	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica
15, 22	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
29	17.00 – 19.00	Historia sztuki Persja	Willa Decjusza Spotkanie z Wojciechem Kocotem
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
9, 23	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
30	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Piątek 10	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza

10	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
16, 30	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – KWIECIEŃ 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
9	14.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne Koncert na Kopcu Kościuszki	Kopiec Kościuszki
11	15.00 – 18.00	Integracyjne spotkanie międzypokoleniowe „Wspólne muzykowanie”	Willa Decjusza
15	13.00 – 17.00	Turniej „Rusz Głową”	Willa Decjusza Liczba miejsc ograniczona Obowiązują zgłoszenia telefoniczne