



## Centrum Aktywności Seniora Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt CAS/ koordynator Pani Sylwia – tel. 506 497 108

Dyżur koordynatora – piątek 14.00 – 16.00

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

poniedziałek	9.50 – 16.00
wtorek	8.00 - 13.00
środa	8.00 – 10.00, 16.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 19.00
piątek	13.00 – 17.00

**OBOWIĄZUJE OD 02.04.2026 r.**

### Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2026 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.50 – 10.50	Język włoski	Zajęcia odwołane 06.04
	11.00 – 12.00	Warsztaty żywieniowe	Zajęcia odwołane 06.04
	12.30 – 14.30	Artystyczny miszmasz	Zajęcia odwołane 06.04
	14.00 – 16.00	Zajęcia sportowe	Zajęcia odwołane 06.04 i 20.04
Wtorek	8.15 – 9.15	Język angielski	
	16.00 – 17.00	Kawiarenka	
	10.00 - 12.00	Klub Odkrywców Krakowa	<b>07.04.2026 godz. 10.00</b> Miejsce spotkania: MUZEUM KRAKOWA – KAMIENICA HIPOLITÓW, pl. Mariacki

			<p><b>3 POKONKURSOWA WYSTAWA DRZEWEK EMAUSOWYCH – wystawa czasowa</b></p> <p><b>14.04.2025 godz. 10.00</b></p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> <b>MUZEUM INŻYNIERII I TECHNIKI</b>, ul. Św. Wawrzyńca 15</p> <p><b>KUCHNIA OD KUCHNI – wystawa czasowa</b></p> <p><b>21.04.2026 godz. 11.00</b></p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> <b>BUNKIER SZTUKI</b>, plac Szczepański 3a</p> <p><b>THANK YOU FOR MY WORK – wystawa czasowa</b></p> <p><b>28.04.2026 godz. 10.00</b></p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> <b>MUZEUM NARODOWE – GMACH GŁÓWNY</b>, ul. 3 Maja 1 <b>SZAPOCZNIKOW. OSOBISTA – wystawa czasowa</b></p>
Środa	8.00 – 10.00	<b>Wolontariat</b>	
	16.00 – 18.00	<b>Joga</b>	
Czwartek	14.30 – 15.30	<b>Senior w ruchu</b>	
	16.45 – 18.45	<b>Zajęcia psychologiczne</b>	Terminy zajęć: 9.04 i 30.04
	16.00 – 17.00	<b>Kawiarenka</b>	
	17.00 – 18.00	<b>Zajęcia komputerowe dla początkujących</b>	
	18.00 – 19.00	<b>Zajęcia poligraficzno-fotograficzne</b>	
Piątek	13.00 – 14.00	<b>Techniczna gadanina</b>	Odwołane 03.04
	14.00 – 17.00	<b>Dyżur koordynatora</b>	Odwołane 03.04

## ZAJĘCIA DODATKOWE kwiecień 2026 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
21.04.26. r	16.00 – 18.00	Warsztaty Ajurwedy	
11.04.26 r	całodzienna	Wycieczka do Jarosławia	Zapisy u koordynatora
16.04.26 r	16.30 – 18.30	Spotkanie z Panią Sylwią - Chiny	Zapisy u koordynatora
19.04.26 r	18.30	Muzyka Filmowa – Koncert przy świąteczach	Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego pt. Wydarzenia kulturalne dla seniorów Zapisy u koordynatora

**Zapisy u koordynatora.**