

Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

kontakt : 509 690 123 Iwona - dyżur środa 11⁰⁰-13⁰⁰

691 607 399 Barbara - dyżur czwartek 11⁰⁰-13⁰⁰

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Wtorek	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Środa	9 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Czwartek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Piątek	9 ³⁰ - 13 ³⁰

Harmonogram zajęć stałych – Kwiecień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 13,20,27	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Aerobik w wodzie 2 jednostki zajęciowe	Park Wodny obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 13,20,27	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr1 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona 30.03 – zajęcia odwowlane
Poniedziałek 13,20,27	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Ćwiczenia pamięci 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona

Poniedziałek 13,20,27	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Tenis stołowy 1 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Poniedziałek 13,20,27	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Brydż 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów
Wtorek 7,14,21,28	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Warsztaty manualne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 7,14,28	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Gry stolikowe - różne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów
Środa 1,8,15,22,29	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Obsługa smartfonów- grupa początkująca 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Obsługa smartfonów- grupa średniozaawansowana 1 jednostka zajęciowa	
Czwartek 2,9,16,23,30	9 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵	Język angielski 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 2,9,16,23	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty plastyczne – malarstwo 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
Czwartek 30	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty -tworzenie biżuterii 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 10,17,24	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵	Warsztaty animacyjno - taneczne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 10,17,24	11 ³⁰ - 12 ¹⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr2 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 10,17,24	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA-dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala

Uwaga

3.04.2026 -Wielki Piątek -- CAS zamknięty

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026 r.

Data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 21	11 ⁵⁵	Zwiedzanie Muzeum Czartoryskich z przewodnikiem – dwie grupy	zapisy i informacje u koordynatora- ilość miejsc ograniczona
Czwartek 23	16 ⁰⁰	Ekowędrówka dla seniorów zorganizowaną przez Krakowskie Centrum Edukacji Klimatycznej.	Szczegóły i zapisy u koordynatorów, Ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek do Piątek	w godzinach otwarcia CAS	Pielęgnacja ogrodu oraz kwiatów doniczkowych na Kaczeńcowej	Szczegóły u koordynatora, dyżury - wolontariat
Poniedziałek Wtorek Czwartek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy