

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Kościuszkowskie 2A

Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

kontakt – tel. 575-361-492

koordynatorka - Pani Katarzyna

kontakt do koordynatorki – tel. 733 956 640

dyżur koordynatorki: czwartki godz. 14.00-18.00

e-mail fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 - 18:00
wtorek	14:00 - 18:00
środa	14:00 - 18:00
czwartek	14:00 - 18:00
piątek	14:00 - 18:00

OBOWIĄZUJE OD 01.04.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.00 - 17.00	Gry stolikowe - rummicub	zajęcia 13.04., 20.04., 27.04.
wtorek	11.30 - 12.30	Naturalne terapie dla zdrowia i urody - wykłady i warsztaty	zajęcia 7.04., 14.04., 21.04., 28.04.

środa	8.00 - 8.45	Gimnastyka korekcyjna	zajęcia 8.04., 15.04., 22.04., 29.04.
	8.45-9.30	Gimnastyka	zajęcia 8.04., 15.04., 22.04., 29.04.
	11.30 - 12.30	Trening pamięci	zajęcia 8.04., 15.04., 22.04., 29.04.
	12.30 - 13.15	Joga twarzy	zajęcia 8.04., 15.04., 22.04., 29.04.
	14.00 - 16.00	Zajęcia plastyczne - wykład wprowadzający oraz warsztaty praktyczne	zajęcia 8.04., 15.04., 22.04., 29.04.
czwartek	13.00-15.00	Manufaktura szydełkowania	zajęcia 9.04., 16.04., 23.04., 30.04.
	15.00-17.00	Warsztaty florystyczne	zajęcia 9.04., 16.04., 23.04., 30.04.
piątek	14.00-16.00	Warsztaty aktywności obywatelskiej przy kawie	zajęcia 10.04., 17.04., 24.04.
	14.30-15.30	Kurs obsługi smartfonów	zajęcia 10.04., 17.04., 24.04.
	15.30-16.15	Fitness	zajęcia 10.04., 17.04., 24.04..

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20.04.2026	12.00-14.00	Wykład historyczny w plenerze - Wokół Placu Centralnego	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

W Wielki Piątek 3.04.2026 CAS nieczynny