

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534

dyżur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: cas mistrzejowice@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	12.00 - 16.00

OBOWIĄZUJE OD 01-04-2026

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 13, 20, 27	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1	
13, 20, 27	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2	
Wtorek 7, 14, 21, 28	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne	
14, 21, 28	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	
Środa 1, 8, 15, 22, 29	10.00-11.00	Nordic Walking	Zbiórka przed siedzibą CAS

Środa 1, 8, 15, 22, 29	11.00-12.00	Gimnastyka - ćwiczenia na świeżym powietrzu	
Środa 1, 8, 15, 22, 29	12.00-13.00	Kurs obsługi smartfonów	
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	13.00-14.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne	
2, 9, 16, 23, 30	14.00-15.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne	
2, 9, 16, 23, 30	13.00-14.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne	
2, 9, 16, 23, 30	14.00-15.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne	
Piątek 3, 10, 17, 24	14.00 - 16.00	Warsztaty aktywności społecznej	

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026:

miesiąc

data	godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
10 kwietnia piątek	12.00-14.00	Spektakl „Proces Eligiusza Niewiadomskiego”	Teatr Łaźnia Nowa, Duża scena. Os. Szkolne 25 <i>Obowiązują zapisy</i>
17 kwietnia piątek	13.00 – 15.00	Spotkanie edukacyjne „Mistrzejowice historycznie”	Siedziba CAS
24 kwietnia piątek	12.00 – 14.00	Szkolenie z pierwszej pomocy	Siedziba CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy