



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Cechowa 144

Kontakt CAS/ koordynator: tel. 515 281 211

Koordynator: Anna

Dyżur koordynatora: piątki 10:00-14:00

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	14.00 – 18.00
Wtorek	14.00 – 18.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	14.00 – 18.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 01.04.2026r.

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2026r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.30 – 17.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	10.00 – 11.00	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.00 – 15.00	Stylowa Seniorka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 17.30	Kawiarenka (w każdy 2 wtorek miesiąca zajęcia tematyczne – Klub podróżnika)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Środa	11.00 – 13.00	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Zajęcia z języka angielskiego grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	14.30 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Czwartek	16.30 – 17.30	Korepetycje dla uczniów z zakresu szkoły podstawowej	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.00 – 11.00	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe 04.2026 r.

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
08.04.2026r.	13.00 – 15.00	Wykonywanie dekoracji na 60 rocznicę przedszkola nr. 33 w ramach spotkań integracyjnych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
15.04.2026r.	10.00	Wyjazd na termy do Chochołowa	Wyjazd z parkingu przy parafii o 10.00. Przewidywany powrót ok. godziny 18.00
22.04.2026r.	13.00 – 15.00	Wykonywanie dekoracji na 60 rocznicę przedszkola nr. 33 w ramach spotkań integracyjnych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
29.04.2026r.	13.00 – 15.00	Wykonywanie dekoracji na 60 rocznicę przedszkola nr. 33 w ramach spotkań integracyjnych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144