

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek
godz. 11.00 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /KWIECIEŃ/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBYWIAZUJE OD 1.04.2026

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
13,20,27	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
13,20,27	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
14,21,28	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
14,21,28	11.15-12.15	Trening umysłu	
Środa			
1,8,15,22,29	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	

1,8,15,22,29	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”- Klika	
1,8,15,22,29	15.00-16.00	Gimnastyka kręgosłupa na matach	
Czwartek			
2,9,16,23,30	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
2,9,16,23,30	11.15-13.15	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
24	11.00-14.00	Zajęcia malarskie w pracowni artystycznej	
10,17,24	9.30-10.15	Aerobic w basenie	

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10	19.00	Recital Jana Nosala , czyli piosenki z repertuaru Jana Kiepury, pieśni operowe oraz szlagiery współczesnej muzyki rozrywkowej	Scena pod ratuszem Teatru Ludowego Rynek Główny 1
15	9.30 i 11.00	Spotkanie autorskie z pisarką Weroniką Szelengiewicz	Międzypokoleniowe spotkanie autorskie
16	11.00	Spektakl teatralny „Lata 20, lata 30” w wykonaniu Wróblowickiego Teatru Seniora WTS Klika	Miejsce: CKP Klub Soboniewice ul. Kuryłowicza
20	17.00	Recital piosenek Anny German w wyk. Zoriana Grzybowskiej	spotkanie autorskie miejsce: CKP Klub Wróblowice

Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat
------------	-------------------------	---------------------	-------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy