

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w poniedziałki, środy i piątki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	13, 20 i 27.04
	13.30-14.30	język francuski	6.04 Poniedziałek Wielkanocny
wtorek	11.00-12.00 12.00-13.00	zdrowy tryb życia	tylko 21.04
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa	12.30-13.13	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	
czwartek	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	9 i 23.04
	11.45-12.45 11.45-13.45	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 23.04
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	3.04 zajęcia nie odbędą się
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	10.04 zajęcia „otwarte” (o tradycji i sztuce origami)
	18.00-20.00	klub gracza	10, 17 i 24.04

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12 kwietnia (niedziela)	15.00	wykład „Cień wojny nad uzdrowiskiem – Swoszowice w dniach 18-23 stycznia 1945 r.”	Muzeum i Centrum Ruchu Harcerskiego ul. Forteczna 28; udział we własnym zakresie
14 kwietnia (wtorek)	10.00	zwiedzanie Saloniku Historii Pielęgniarstwa CM UJ	ul. Kopernika 25, liczba miejsc ograniczona zbiórka na miejscu osób zapisanych
16 kwietnia (czwartek)	11.00	wyjazd na spektakl muzyczny „Lata 20., lata 30.”	Klub Soboniewice ul. Kuryłowicza 115; dojazd MPK nr 214 – szczegóły w CAS
28 kwietnia (wtorek)	11.00	lokalna miniwycieczka: Stadnina Koni Huculskich w Rzeszotarach	spotkanie tematyczne o koniach huculskich, zawodach, hodowli itp. oraz piknik przy grillu; Rzeszotary, ul. Dworska 11 dojazd MPK; liczba miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.