



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora czwartek: 13.00 -14.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 1 KWIETNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	13,20,27.04
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	13,20,27.04
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.30	Nordic walking	
środa	10.00 – 13.00	Bule halowe	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	12.00 -13.00	Trening pamięci	
czwartek	13.00 -14.00	Indywidualne porady obywatelskie	
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	10,17,24.04
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	10,17,24.04

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.04.2026	16.30	Senioralny Klub Filmowy - Father Mother Sister Brother (Jim Jarmusch, USA/Irlandia/Francja 2025) 110' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
9.04.2026	7.30	Wyjazd edukacyjny do Szydłowa i Rytwian	Obowiązują wcześniejsze zapisy
14.04.2026	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
23.04.2026	7.00	Wyjazd edukacyjny do Jasła	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy