



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBYWIAZUJE OD 26.03.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - MARZEC 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
2,9,16,23	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)



Wtorek			
3	10.00-11.00	Aqua aerobics	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
10	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
17,31	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
24	15.00-18.00	Wokalne	CAS
Środa			
4,18	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
11,25	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
Czwartek			
5,12	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
26	16.30-18.30	Nowe technologie	CAS
Piątek			
6	10.00-11.00	Aqua aerobics	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
6	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS
13	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS

20	15.00-17.00	Zdrowy tryb życia	CAS
27	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – MARZEC 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1.03-28.03	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	1.03-28.03	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
czwartek	05.03	12.00-14.00	Rękodzieło-Wolontariat (p.Małgosia)	CAS- Przygotowywanie prac dla Hospicjum św.Łazarza
piątek	06.03	18.00	Wernisaż: "Pamięć ulotna" Łukasz Filak	Zapisy CAS
piątek	06.03	17.00-20.00	Spotkanie Integracyjne (zawody sportowe) -Dzień Kobiet	Prądniczanka
czwartek	12.03	12.00-14.00	Wizyta Sędziów - obchody Dnia Edukacji Prawnej	CAS
piątek	13.03	18.00	Wernisaż: "Między północą, a Południem - pejzaże wyobraźni" Andrzeja Boryczki	Zapisy CAS

wtorek	17.03	13.00-14.00	Wystawa "Miasto Technoczułość"	Zajeżdźnia
czwartek	19.03	12.00-14.00	Malarstwo-Wolontariat (p.Małgosia)	CAS- Przygotowywanie prac dla Hospicjum św.Łazarza
czwartek	19.03	14.00-16.00	Straż Miejska - wykład	CAS
sobota	21.03	20.30	Koncert: EARLY MUSIC DAY: MICROLOGUS / GIULLARI DI DIO	Zapisy CAS
środa	25.03	18.00	Premiera w Pałacu: "Historii łajdackich". Spotkanie z Jackiem Dehnelem	Zapisy CAS
czwartek	26.03	14.30-16.30	Spotkanie międzypokoleniowe - Warsztaty:Jajka Wielkanocne	SP nr.2
czwartek	26.03	18.30-20.00	Warsztaty - Rękodzieło dla Hospicjum dla Dzieci - Wolontariat	CAS- Przygotowywanie prac dla Hospicjum dla Dzieci
piątek	27.03	15.00-17.00	Spotkanie integracyjne - Wielkanoc przy Wspólnym Stole	CAS
sobota	28.03	16.00-20.00	Warsztaty Wielkanocne - Międzypokoleniowe -	CH Serenada
niedziela	29.03	16.00	STRING DAYS! WERNISAŻ WYSTAWY HISTORYCZNYCH INSTRUMENTÓW SMYCZKOWYCH	Zapisy CAS
poniedziałek	30.03	12.00-14.00	Policja-wykład	CAS
wtorek	31.03	12.30	WARSZTATY: Francuskie suity i uwertury – tańce barokowe jako klucz do interpretacji	Zapisy CAS

wtorek	31.03	12.35	Multikino- Wichrowe Wzgórze	Zapisy CAS
wtorek	31.03	14.00	ŻUREK Z TRADYCJĄ W NOWEJ HUCIE	PLAC PRZED NOWOHUCKIM CENTRUM KULTURY

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
