

KRAKŌW.PL

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Nr 2 (377), 25 marca 2026

ISSN 1898-9039

MAGAZYN MIEJSKI

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

temat numeru:

Kraków

dla różnych pokoleń



**Jacek Solarz z Grodzkiego Urzędu
Pracy w Krakowie**

o tym, jakie kompetencje pracownika
są obecnie ważniejsze od jego
wyuczonego zawodu

**Tradycja przede wszystkim:
Emaus i Rękawka już wkrótce!**

**Trwa końcowe odliczanie do startu
TAURON Cracovia Maratonu**

ALEKSANDER MISZAŁSKI
PREZYDENT MIASTA KRAKOWA
ZAPRASZA

**NOC
KIN STUDYJNYCH**



18 KWIETNIA

NOC MUZEÓW



15 MAJA

NOC TAŃCA



23 MAJA

NOC TEATRÓW



13 CZERWCA

NOC JAZZU



18 LIPCA

**NOC
CRACOVIA SACRA**



14 I 15 SIERPNIA

NOC POEZJI



9-11 PAŹDZIERNIKA

KRAKOWSKIE 2
n o c e 2026



NA POCZĄTEK



2. Od redakcji
2. Gdzie nas znajdziesz?
3. Pigułka miejska



W SKRÓCIE



4. Nowości w mKraków
4. Poznaj możliwości rozwoju swojej firmy w Krakowie!
4. Jaki Kraków w przyszłości?
5. Będą korekty w SCT
5. Mieszkańcy z biletem za 99 zł



NA PIERWSZYM PLANIE ●●

6. Kraków dla różnych pokoleń
10. Biznes i edukacja łączą siły
10. Kraków przyciąga biznes
11. Praca w czasach AI



MIASTO



12. KRAKÓW.PL dla dzieci
14. Jedna karta, wiele korzyści
15. Krakowskie szkoły w dobrym klimacie!
16. Gdzie szukać wsparcia psychologicznego?
17. Na „ławce” z trzecim sektorem



KULTURA



18. Rok Wajdy: w kinie i w plenerze
18. Tolkien Reading Day
18. Gwiazdy dla autyzmu
19. „Zbrodnia i kara” sprzed 1000 lat
19. Odpust Emaus wraca na Salwator



Z MAGISTRATU



20. Kalendarium Prezydenta Miasta Krakowa. Przegląd wydarzeń
21. Rada Miasta Krakowa



SPORT



22. Wielkie święto biegania coraz bliżej
23. Trzy pytania do... Sebastiana Świderskiego
23. Co w sporcie piszczy?



HISTORIA



24. Imię Jego na zawsze związane zostało z Krakowem
24. Kalendarium krakowskie

**Szanowni Państwo,**

oddajemy w Państwa ręce kolejne wydanie miejskiego czasopisma KRAKÓW.PL. Tym razem szczególną uwagę poświęcamy temu, co sprawia, że nasze miasto jest miejscem przyjaznym dla wszystkich – niezależnie od wieku. W Krakowie konsekwentnie rozwijamy rozwiązania, które odpowiadają na potrzeby zarówno najmłodszych mieszkańców, jak i seniorów. W tym numerze piszemy o inwestycjach w żłobki, przedszkola i szkoły, a także o działaniach skierowanych do osób starszych.

Kraków pozostaje także miastem aktywnym gospodarczo i otwartym na rozwój. Przeglądamy się zmianom na rynku pracy oraz temu, jak nasze miasto przyciąga biznes i inwestorów. W rozmowie z Jackiem Solarzem z Grodzkiego Urzędu Pracy poruszamy temat wyzwań, jakie niesie ze sobą dynamicznie zmieniający się rynek zatrudnienia. Przypominamy także o kampanii zachęcającej do rozliczania podatku PIT w Krakowie. To ważne, ponieważ część podatku dochodowego trafia bezpośrednio do budżetu miasta i wraca do mieszkańców w postaci inwestycji oraz usług publicznych. Osoby rozliczające się w krakowskim urzędzie skarbowym – podobnie jak te zameldowane w mieście – mogą korzystać z programu Karta Krakowska. Zapewnia on szeroki pakiet ulg i preferencji, m.in. tańsze bilety komunikacji miejskiej oraz zniżki w instytucjach kultury i sportu.

Mam nadzieję, że przygotowane materiały będą dla Państwa ciekawą i wartościową lekturą, a także źródłem informacji o sprawach ważnych dla naszego miasta i jego mieszkańców.

Przemysław Walaszczyk

dyrektor Wydziału Komunikacji Społecznej
Urzędu Miasta Krakowa

X X X X X X X X

**Wydawca:**

Wydział Komunikacji Społecznej UMK
Dane kontaktowe: tel. 12 616-13-60,
e-mail: redakcja@um.krakow.pl
Redaktor naczelny: Przemysław Walaszczyk
Okładka: Bartosz Jaworski
Projekt graficzny: Bartosz Jaworski
Korekta: Aurelia Hołubowska
Skład i łamanie: Wydział Obsługi Urzędu
/ Referat Poligrafii
Druk: Drukarnia Trans-Druk
Nakład: 220 tys. egz.
ISSN 1898-9039

Do wykonania projektu okładki wykorzystano zdjęcia stockowe z portalu freepik.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i wprowadzania zmian do nadastanych tekstów. Nadastanie tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem.

GDZIE NAS ZNAJDZIESZ?

W dniu ukazania się numeru magazynu miejski rozdawany jest:

- **w godzinach porannych** na rondach: Grunwaldzkim, Mogiłskim, Matecznego, Kocmyrzowskim, na skrzyżowaniach Kobierzyńska / Grota-Roweckiego oraz pod Teatrem Bagatela,

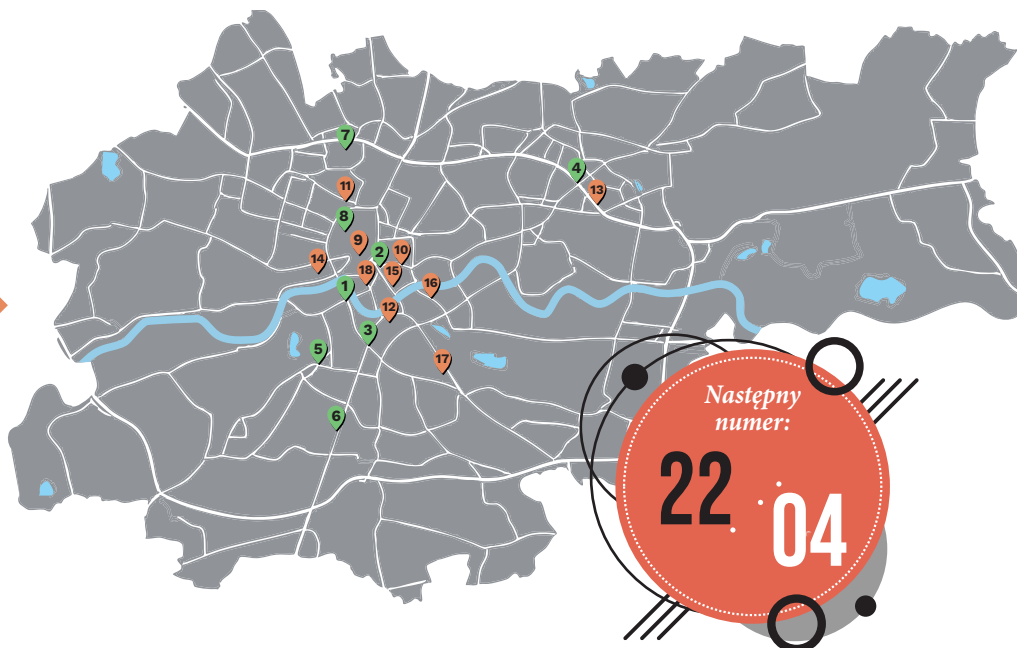
- **w godzinach popołudniowych** – na pętlach: Borek Fałęcki i Krowodrza Górka.

Punkty rozdawania magazynu:

1. Rondo Grunwaldzkie
2. Rondo Mogiłskie
3. Rondo Matecznego
4. Rondo Kocmyrzowskie
5. skrzyżowanie Kobierzyńska / Grota-Roweckiego
6. pętla Borek Fałęcki
7. pętla Krowodrza Górka
8. pod Teatrem Bagatela

Budynki Urzędu Miasta Krakowa:

9. pl. Wszystkich Świętych 3–4
10. ul. Grunwaldzka 8
11. ul. Lubelska 27
12. Rynek Podgórski 1 i 2
13. Os. Zgody 2
14. ul. Stachowicza 18
15. Al. Powstania Warszawskiego 10
16. ul. Dekerta 24
17. ul. Wielicka 28a
18. ul. Sarego 4



Następny
numer:

22 04

PIGUŁKA MIEJSKA

2 kwietnia mija 35 lat od momentu powołania w Krakowie **straży miejskiej** – służby mundurowej odpowiedzialnej za spokój i porządek w mieście oraz za bezpieczeństwo jego mieszkańców.

5 czerwca
1257

Tego dnia książę Bolesław Wstydlivy nadał Krakowowi prawo magdeburskie, co nałożyło na władze nowo lokowanego miasta obowiązek zadbania o bezpieczeństwo i porządek. Właśnie wtedy powstała pierwsza straż, która przez wiele stuleci służyła mieszkańcom grodu Kraka.

29 sierpnia 1997

Uchwalono ustawę o strażach gminnych, a tym samym uregulowano zadania i uprawnienia strażników miejskich. Dzień ten uznawany jest za oficjalne święto formacji.

633

Tyle osób – strażników i pracowników cywilnych – pracuje obecnie w SMMK. Dysponują 85 pojazdami.

140 TYS.

Tyle wykroczeń rocznie ujawniają krakowscy strażnicy miejscy. W tym samym okresie przyjmują 110 tys. zgłoszeń od mieszkańców.



Lata 90. XX w.

Reforma samorządowa, nakładająca na rady gmin obowiązek dbania o porządek publiczny, dała burmistrzom i prezydentom narzędzia do realizacji tych zadań. Korzystając z tych uprawnień, Prezydent Miasta Krakowa powołał 2 kwietnia 1991 r. Straż Miejską Miasta Krakowa (SMMK).

Jednostka zatrudniała wówczas 155 osób, z czego aż 145 nosiło mundur. Strażnicy mieli do dyspozycji 13 samochodów oraz 38 radiostacji służących do łączności bezprzewodowej. Pierwsza komenda mieściła się w siedzibie Urzędu Miasta Krakowa przy Rynku Podgórskim.

zdjęcia: archiwum SMMK



**Straż
Miejska**



Świątecznego wyłchnienia, Wielkanocnej nadziei,
energii do marzeń i wiosny w sercach!

Z serdeczną myślą
życzą

Aleksander Miszański
Prezydent
Miasta Krakowa

Jakub Kosek
Przewodniczący Rady
Miasta Krakowa



for. krakow.pl



NOWOŚCI W mKRAKÓW

Już ponad 100 tys. osób korzysta z miejskiej aplikacji mKraków! Nowa wersja została wzbogacona o dodatkowe funkcje. Nowością jest kafelek „Bezpieczeństwo” z informacjami o miejscach schronienia oraz zasadami postępowania w sytuacjach kryzysowych. Dzięki temu mieszkańcy mogą w jednym miejscu znaleźć podstawowe wiadomości dotyczące bezpieczeństwa. Aktualizacja aplikacji przyniosła również zmiany w module dotyczącym parkowania. Użytkownicy mKraków mają

teraz dostęp do historii swoich postojów oraz funkcji zgłaszania reklamacji związanych z parkowaniem. Zaktualizowano też cennik biletów okresowych. Aplikacja mKraków jest bezpłatna i dostępna do pobrania w sklepach Google Play oraz App Store.

Można z niej korzystać:

- w trybie ogólnodostępnym – bez logowania i weryfikacji tożsamości,
- po zalogowaniu – aby uzyskać dostęp do wybranych funkcji, takich jak Karta Krakowska czy KKR3+ (red.)



POZNAJ MOŻLIWOŚCI ROZWOJU SWOJEJ FIRMY W KRAKOWIE!

14 kwietnia zapraszamy na drugą odsłonę wydarzenia „Jak rozwinąć firmę z pomocą krakowskich instytucji?”, współorganizowanego przez Urząd Miasta Krakowa i Polską Agencję Inwestycji i Handlu, które odbędzie

się w Kłastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22. To praktyczne spotkanie zaplanowano z myślą o przedsiębiorcach z sektora MŚP, start-upach oraz firmach planujących rozwój lub ekspansję zagraniczną. Uczestnicy dowiedzą się, jakie wsparcie mogą uzyskać w Krakowie, a jest ono bardzo zróżnicowane – od finan-

sowania i funduszy europejskich, przez internacjonalizację, po technologie i inwestycje. W programie krótkie prezentacje, warsztaty oparte na realnych wyzwaniach biznesowych, konsultacje z ekspertami i networking. Formularz rejestracyjny dostępny jest na stronie: dlabiznesu.krakow.pl. (MP)



JAKI KRAKÓW W PRZYSZŁOŚCI?

W dniach 17 kwietnia trwa badanie opinii dotyczące kierunków rozwoju naszego miasta. Mieszkanki i mieszkańcy Krakowa mogą wypowiedzieć się na temat najważniejszych spraw z tym związanych, poczynawszy od dostępności zieleni, szkół i trans-

portu, po kwestie bezpieczeństwa, nowoczesnej energii czy zarządzania turystyką, wypełniając ankietę dostępną pod kodem QR na stronie obok. Ważną część badania stanowią również debaty eksperckie, transmitowane na żywo w godz. 17.00–19.00 na profilu „Kraków PL” na Facebooku. Przed nami jeszcze trzy: 30 marca – obszar zieleni, 9 kwietnia – obszar

transportu, 17 kwietnia – obszar bezpieczeństwa. W czasie ich trwania pytania mogą zadawać ekspertom wszyscy zainteresowani. Po zebraniu opinii oraz ich analizie pod kątem ewentualnego uwzględnienia w projekcie nowej Strategii Rozwoju Krakowa odbędą się konsultacje społeczne. (red.)



BĘDĄ KOREKTY W STREFIE CZYSTEGO TRANSPORTU

Prezydent Krakowa przedstawił propozycje zmian w Strefie Czystego Transportu w Krakowie.

– To odpowiedź na postulaty zgłaszane przez mieszkańców – podkreśla.

Dojazd do wszystkich krakowskich parkingów P&R, brak opłat dla osób w najtrudniejszej sytuacji materialnej, zapewnienie sprzedawcom dojazdu do placów targowych oraz zniesienie opłat dla przedsiębiorców i organizacji pożytku publicznego posiadających siedziby w Krakowie – to tylko część proponowanych przez prezydenta korekt.

Krakowską SCT czekają dwa rodzaje modyfikacji: te wynikające z zaleceń sądu i te będące odpowiedzią na uwagi Krakowianek i Krakowian.

Zmiany, jakie mają zostać wprowadzone w zakresie SCT po uprawomocnieniu się wyroku Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego z 14 stycznia 2026 r., polegać będą na zwolnieniu z wymogów SCT osób, które rozliczają podatki w Krakowie (nie

trzeba będzie zameldowania, żeby korzystać z tego wyłączenia), oraz osób, które – po zgłoszeniu w systemie SCT – będą chciały dojechać do placówek medycznych, zarówno publicznych, jak i prywatnych.

– Nie jest to krok wstecz, ale wyraz gotowości do dialogu. Kolejne decyzje dotyczące strefy będą podejmować po szeroko zakrojonych konsultacjach, analizach i rozmowach z mieszkańcami oraz przedstawicielami gmin sąsiednich – mówi prezydent Aleksander Miszalski.

– Wśród propozycji jest m.in. utrzymanie na obecnym poziomie opłat za SCT w drugim i trzecim roku jej obowiązywania oraz objęcie obecnie obowiązującymi zasadami zwolnień tych mieszkańców Krakowa, którzy stali się posiadaczami samo-



foto. Bogusław Swierczowski

chodów do końca 2025 r. – wylicza. Propozycje prezydenta nie są zamkniętym katalogiem, lecz wyznaczają możliwe kierunki, które będą omawiane i dopracowywane oraz poprzedzą powstanie projektu nowej uchwały. (JK)

BEZ OPŁAT W NIEDZIELE

Tylko przyjezdni i turyści mieliby płacić w niedzielę za parkowanie swoich pojazdów w podstrefie A Obszaru Płatnego Parkowania (OPP). – To kompromis, który pozwoli ograniczyć ruch aut w centrum, a jednocześnie umożliwi mieszkańcom z Kartą Krakowską bezpłatny postój w tym obszarze – argumentuje prezydent Aleksander Miszalski.

Przypomnijmy, od 31 stycznia Obszar Płatnego Parkowania w Krakowie obowiązuje w godz. 9.00–22.00 w podstrefie A – od poniedziałku do niedzieli (z wyjątkiem niedziel handlowych), a w podstrefach B i C – od poniedziałku do soboty.

Decyzja prezydenta to wynik jego rozmów o OPP oraz analizy danych

o funkcjonowaniu obszaru w pierwszych tygodniach po wprowadzeniu zmian. – Zaproponowałem też rozszerzenie katalogu dni bez opłat w strefie na wszystkie dni ustawowo wolne od pracy (z wyłączeniem niedziel). Chcę, żeby zasady parkowania w strefie były jak najbardziej przejrzyste – podkreśla Aleksander Miszalski.

Są to: 1 i 6 stycznia, pierwszy i drugi dzień Wielkanocy, 1 i 3 maja, pierwszy dzień Zielonych Świątek, dzień Bożego Ciała, 15 sierpnia, 1 i 11 listopada, 24, 25 i 26 grudnia.

Nowe zasady mają zacząć obowiązywać od 1 maja – po przyjęciu stosownej uchwały przez radnych. (JK)

MIESZKAŃCY Z BILETEM ZA 99 ZŁ

Nie 109 zł, jak wynikało z uchwały Rady Miasta podjętej w grudniu ubiegłego roku, a 99 zł kosztuje obecnie bilet sieciowy dla mieszkańców. – To forma premiowania osób korzystających na co dzień z transportu zbiorowego – podkreśla prezydent Aleksander Miszalski.

Od 2 marca w autobusach i tramwajach obowiązuje nowa taryfa biletowa. Najważniejsza zmiana – poza wspomnianą wyżej – dotyczy biletów czasowych. Za bilet jednorazowy (na jeden przejazd lub 30-minutowy) trzeba zapłacić 6 zł za bilet normalny i 3 zł za ulgowy. Zakup biletu 15-minutowego to wydatek 4 zł za bilet normalny i 2 zł za ulgowy, a 60-minutowego – odpowiednio 8 zł i 4 zł.

Z nową taryfą można zapoznać się na stronie: ztp.krakow.pl. (red.)

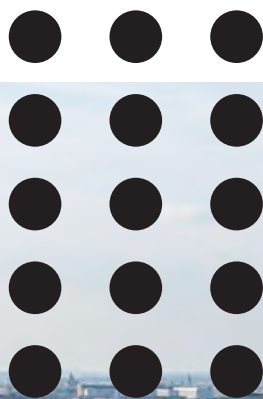
link do ankiety:



KRAKOWSKIE CENTRUM KONTAKTU

Uzyskaj informację,
zgłoś problem,
podziel się pomysłem:

TEL. 12 616-55-55



KRAKÓW DLA RÓŻNYCH POKOLEŃ

tekst: *Tadeusz Mordarski*

Kraków tętni życiem, i to w każdym wieku! Miasto jest domem dla blisko 140 tys. młodych ludzi poniżej 18 lat i prawie 200 tys. seniorów. Razem stanowią oni ponad 41 proc. mieszkańców, współtworząc wielopokoleniową społeczność. Dlatego Kraków stawia na rozwój, który nikogo nie pomija: nie tylko buduje żłobki i szkoły, ale także tworzy programy dodające seniorom energii do działania.

Miało najlepiej rozwija się wtedy, gdy myśli o wszystkich pokoleniach. Budując żłobki, szkoły i przedszkola, inwestujemy w przyszłość dzieci, a wspierając seniorów, pokazujemy, że ich doświadczenie i pasja są dla nas bezcenne – mówi prezydent Krakowa Aleksander Miszański.

Szkoły rosną razem z miastem

Kraków konsekwentnie rozbudowuje sieć żłobków, szkół i przedszkoli, odpowiadając na potrzeby rosnącej liczby mieszkańców.

Budżet na 2026 r. przewiduje na edukację niemal 4 mld zł, z czego ok. 150 mln zł zostanie przeznaczonych na inwestycje: budowę nowych obiektów, rozbudowę oraz modernizację istniejących placówek. W szkołach podstawowych liczba uczniów systematycznie rośnie. Tylko w ciągu dwóch ostatnich lat przybyło ich blisko 5,5 tys. (obecnie łącznie jest ich 67 218, z czego ponad 53 tys. uczę się w szkołach samorządowych).

– Miasto planuje inwestycje oświatowe przede wszystkim w tych częściach Krakowa, gdzie rozwój zabudowy mieszkaniowej jest najszybszy. Intensywna budowa nowych bloków oznacza napływ młodych rodzin, a co za tym idzie rosnące zapotrzebowanie na miejsca w szkołach i przedszkolach – wyjaśnia Jacek Drabik, dyrektor Departamentu Edukacji. Do głównych kierunków działań inwestycyjnych należą zarówno budowa nowych placówek, jak i rozbudowa już istniejących. Obecnie trwają prace budowlane w siedmiu lokalizacjach. Część obiektów zostanie przekazana do użytkowania jeszcze w tym roku,

pozostałe w 2027. Inwestycje te poprawią bazę lokalową istniejących jednostek oświatowych w Płaszowie, Bieżanowie, Bronowicach, Nowej Hucie i Dębnikach.

Tu uczniowie rozwijają swoje talenty

– Nad pięknym zalewem Bagry powstała jedna z najnowocześniejszych szkół w Krakowie – twierdzi Sylwia Czekaj, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 15 przy ul. Grochowej. W nowym budynku znajdują się w pełni wyposażone i nowoczesne pracownie dydaktyczne i specjalistyczne. Do dyspozycji uczniów będzie także hala sportowa ze ścianką wspinaczkową, sala cardio fit, sala fitness/aerobiku, siłownia, biblioteka, kuchnia z jadalnią oraz świetlica. Z budynku będą korzystać klasy 4–8, a placówka będzie mogła przyjąć ponad 700 osób. – Najważniejsze jest dla nas, aby uczniowie czuli się tu bezpiecznie, rozwijali swoje talenty oraz z odwagą patrzyli w przyszłość – podkreśla pani dyrektor.

Z kolei w Bieżanowie Szkoła Podstawowa nr 124 przy ul. Sucharskiego zyskała 17 nowych sal lekcyjnych, salę gimnastyczną, kuchnię i boisko, co pozwoli przyjąć 440 uczniów i rozładować przepełnione klasy. W Bronowicach Wielkich Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14 przy ul. Stawowej dostał nowy budynek dla 200 przedszkolaków, dzięki czemu w szkole podstawowej nie będzie już zmianowości.

A w Nowej Hucie, przy ul. Prawocheńskiego, powstał pawilon przedszkolny dla 125 dzieci, z salą integracji sensorycznej i przestrzenią do ruchu.

Kolejne inwestycje już w przygotowaniu

Jeszcze w tym roku ruszy budowa przedszkola przy ul. Prokocimskiej dla 200 dzieci. W przygotowaniu są też większe projekty, jak np. nowy zespół szkolno-przedszkolny na Klinach, przebudowa placówki przy ul. Górka Narodowa czy nowa szkoła na Zabłociu. Do 2027 r. zakończą się też rozbudowy szkół przy ulicach Tynieckiej i Wrony. – W mieście, w którym mieszka prawie 140 tys. osób w wieku do 18 lat, inwestycje w edukację są jedną z najważniejszych decyzji strategicznych. Nowe szkoły i przedszkola to nie tylko odpowiedź na statystyki. To inwestycja w przyszłość Krakowa i komfort życia jego najmłodszych mieszkańców – zapewnia dyrektor Drabik.

Nowe żłobki dla najmłodszych

Aktualnie w różnych częściach miasta budowanych jest też 11 żłobków. Jeszcze w kwietniu zakończą się prace przy ulicach Jabłonkowskiej 29a i Wadowskiej, a w maju przy ul. Działowskiego. Kolejne placówki powstaną przy ulicach: Krzemionki, Karaszewicza-Tokarzewskiego, Drożyska, Niebytej, Wróblowickiej, Księcia Józefa, Lubockiej i Rybitwy.

– Rozbudowa infrastruktury potrzebnej do opieki nad najmłodszymi to jeden z ważniejszych elementów polityki społecznej Miasta, szczególnie w kontekście rosnących potrzeb młodych rodziców. Powstanie nowych żłobków może istotnie poprawić dostępność miejsc opieki i wpłynąć na komfort codziennego funkcjonowania mieszkańców – mówi Daria Staniszevska z Zarządu Inwestycji Miejskich.



Spotkanie prezydenta z seniorami w ramach „Ławki dialogu” / fot. Bogusław Świerżowski

Kraków stawia na dojrzałość

Szkolne korytarze w stolicy Małopolski wypełniają się dziś coraz większą liczbą uczniów, ale nie tylko najmłodsi są w centrum uwagi. Kraków, jak wiele miast w Europie, staje się coraz bardziej „dojrzały”.

**Aleksander Miszalski,
prezydent Krakowa:**
*– Inwestując w edukację
najmłodszych i aktywność
seniorów, pokazujemy,
że młodość i doświadczenie
mogą współistnieć
i wzajemnie się wspierać.
Kraków to miasto dla
wszystkich pokoleń.*

Statystycznie co czwarty jego mieszkaniec ma więcej niż 60 lat. Miasto nie zostawia starszych Krakowian samym sobie, ale oferuje programy, które pomagają im żyć aktywnie i z klasą. – Polityka senioralna nie jest dodatkiem do strategii rozwoju Krakowa, jest jej integralną częścią. Chcemy budować miasto, w którym długie życie oznacza aktywność, bezpieczeństwo i poczucie sprawczości, a doświadczenie i dojrzałość mieszkańców są traktowane jako kapitał, z którego korzysta cała

wspólnota – podkreśla prezydent Aleksander Miszalski, który o potrzebach tej grupy mieszkańców rozmawiał z jej przedstawicielami w marcu, w ramach cyklu „Ławka dialogu”.

Fundamentem tych działań jest Program Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych (PASIOS), który wyznacza kierunki w obszarach szeroko rozumianej aktywności, zdrowia, bezpieczeństwa, integracji społecznej i efektywnej komunikacji z mieszkańcami. W 2025 r. Kraków wydał na niego 13 mln zł, a w 2026 r. będzie to już blisko 16 mln, co pokazuje, że działania na rzecz seniorów nie mają charakteru incydentalnego, lecz są statym, wciąż rozwijanym elementem polityki Miasta.

Aktywność w każdej dzielnicy

Jednym z najważniejszych elementów PASIOS są Centra Aktywności Seniorów. Jeszcze na koniec 2023 r. było ich 55, a dziś mamy już 62 takie miejsca, które – zgodnie z przedwyborczą zapowiedzią prezydenta – funkcjonują w każdej dzielnicy Krakowa. Na starszych mieszkańców czekają tam: warsztaty artystyczne, kursy komputerowe, zajęcia ruchowe, wykłady, wycieczki, a także zwykłe – ale jakże potrzebne – pogawędki przy kawie. Dla wielu seniorów jest to przestrzeń spotkań i budowania relacji.

Każdy CAS przyciąga co najmniej 75 osób, a te największe nawet 250. W 2025 r. na działalność Centrów przeznaczono ponad 10 mln zł, a w tym roku będzie to 12,5 mln zł.

Coraz więcej usług społecznych

Polityka senioralna Krakowa to także konkretne wsparcie. Starsi mieszkańcy mogą liczyć na pomoc asystenta seniora, sprząatanie w ramach Programu „Czysty dom”, bezpłatne usługi podologiczne czy „złotej rączki” w ramach programu zapewniającego drobne naprawy w domu. W Krakowie działa też Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów, gdzie można uzyskać informacje o ofercie Miasta dla osób starszych. – To nie tylko pojedyncze projekty czy miejsca aktywności, ale cały system działań, który obejmuje zarówno rozwój pasji i aktywności społecznej, jak i realne wsparcie w codziennym funkcjonowaniu. Dzięki konsekwentnemu rozwijaniu programów, zwiększaniu budżetu i poszerzaniu oferty usług Kraków buduje model miasta, w którym starzenie się społeczeństwa jest nie tylko wyzwaniem, ale też szansą na rozwój oparty na doświadczeniu, solidarności międzypokoleniowej i aktywności mieszkańców – mówi Marta Wodyńska, pełnomocniczka prezydenta ds. polityki senioralnej.

Ostatnio ruszyła akcja bezpłatnego przekazywania czujników dymu i czadu mieszkańcom Krakowa. – W trosce o bezpieczeństwo seniorów, a w szczególności o ich życie i zdrowie, zakupimy 50 tys. czujek. Będziemy rozdawać je już od kwietnia – informuje Aleksander Miszański.

Nie bez znaczenia są też świąteczne spotkania organizowane dla osób samotnych, wsparcie rzeczowe dla potrzebujących, koncerty czy konferencje, takie jak Konferencja „Zdrowy mózg”, w której pod koniec lutego wzięło udział ponad 450 osób.

Nowe dzienne domy pomocy

Miasto inwestuje również w miejsca zapewniające dzienną opiekę i wsparcie dla osób starszych. Do użytku oddano kolejne dzienne domy pomocy dla osób starszych i niesamodzielnych: przy Al. Pokoju 62, ul. Ujastek 7 oraz ul. Biskupińskiej 14, zapewniające po 20 miejsc każdy. Gdy obecny prezydent rozpoczął swoją kadencję, w Krakowie działało 16 takich placówek. Dziś jest ich już 19. – Moja mama bardzo lubi spędzać czas w dziennym domu. Czuje się tam bezpieczna, ma kontakt z ludźmi i uczestniczy w zajęciach, które sprawiają jej radość. Dla naszej rodziny to ogromne wsparcie – mówi pani Joanna, córka jednej z podopiecznych dziennego domu pomocy. W 2027 r. planowane jest uruchomienie kolejnej, dwudziestej już, placówki.



Przy ul. Daszyńskiego działa Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów / fot. Jan Graczyński



Rozmowa z uczniami III LO / fot. Bogusław Świerczowski

4 MLD ZŁ

tyle pieniędzy z budżetu Krakowa w 2026 r. zostanie przeznaczonych na edukację, w tym 150 mln zł na inwestycje. Dla porównania: w latach 2020–2024 środki na funkcjonowanie krakowskiej oświaty niemal się podwoiły: kwoty na ten cel z poziomu ok. 1,9 mld zł wzrosły do ponad 3,5 mld zł. W 2025 r. zbliżyły się do 3,9 mld zł.



Powstający żłobek przy ul. Jabłonkowskiej / fot. Bogusław Świerczowski

BIZNES I EDUKACJA ŁĄCZĄ SIŁY

Mostostal Kraków stawia na edukację młodzieży i rozszerza współpracę z krakowskimi szkołami branżowymi i technikami.

Po sukcesie uruchomionej w Libiążu klasy patronackiej o profilu ślusarz Mostostal Kraków zdecydował się na utworzenie kolejnych klas już w samym Krakowie. W 2025 r. powstała klasa branżowa 1. stopnia w Zespole Szkół Technicznych PBP „Chemo-budowa Kraków”. Przy wsparciu Wydziału Edukacji i Projektów Edukacyjnych Urzędu Miasta Krakowa rozpoczęły się rozmowy o uruchomieniu od września tego roku następnych klas branżowych w Zespole Szkół Mechanicznych nr 1 w Zespole Szkół Architektoniczno-Budowlanych. Rekrutacja do klas branżowych to spore wyzwanie dla dyrektorów

szkół ponadpodstawowych, którzy w dobie niżu demograficznego starają się zainteresować ofertą każdego potencjalnego kandydata. Utworzenie klas objętych patronatem potencjalnego pracodawcy to ważny sygnał dla młodych ludzi, że zawód, który wybierają, zapewni im stabilną przyszłość, zatrudnienie i atrakcyjne zarobki. To też sposób na odczarowanie szkół branżowych jako placówek „drugiego wyboru”.

– Branża budowlana cierpi na brak specjalistów, z którym borykamy się od kilku lat. Wierzę, że połączenie sił z władzami miasta oraz

przedstawicielami szkół przyniesie korzyści dla wszystkich stron – mówi Jacek Lech, prezes Grupy Mostostal Kraków. Z kolei Maria Kłaman, zastępczyni prezydenta Krakowa, podkreśla, że ścisła i długofalowa współpraca samorządu, szkół branżowych i technicznych, środowiska akademickiego oraz biznesu stanowi klucz do budowania nowoczesnej edukacji zawodowej.

(red.)



KRAKÓW PRZYCIĄGA BIZNES

tekst: *Tadeusz Mordarski*

Niedawne zapowiedzi zwolnień grupowych w krakowskich korporacjach wywołały niepokój o kondycję lokalnego rynku pracy. Specjaliści przekonują jednak, że nie zwiastują one kryzysu gospodarczego miasta.

– Kraków nie funkcjonuje w próżni. Fale zwolnień są elementem globalnych procesów gospodarczych, w których firmy przenoszą część operacji do tańszych lokalizacji, a najprostsze zadania są automatyzowane – komentuje Adam Biernat, dyrektor Grodzkiego Urzędu Pracy w Krakowie. Podkreśla, że choć część zadań rzeczywiście trafia np. do Indii, do Krakowa przenoszone są inne, bardziej zaawansowane procesy.

– Rozmawiałem ostatnio z działem HR w jednej z firm, która zgłosiła do nas zwolnienia grupowe. Okazało się, że w ogólnym rozrachunku korporacja nie zmniejsza zatrudnienia w Krakowie, ponieważ przenosi tutaj inne zadania. W perspektywie dwóch–trzech lat poziom zatrudnienia w firmie zostanie więc podobny – wyjaśnia dyrektor GUP.

Nowe inwestycje i bardziej zaawansowana gospodarka

Kraków wciąż przyciąga nowych inwestorów i rozwija zaawansowane projekty gospodarcze: od otwar-

tego niedawno Global Capability Centre Rolls-Royce’a, przez centra badawczo-rozwojowe Honeywell, Netwrix, GlobalLogic i Hitachi, po nowoczesne huby technologiczno-produkcyjne w Nowej Hucie. Tylko w marcu w Krakowie otwarto dwa biura globalnych firm: Creotech i AbbVie.

Równolegle Kraków tworzy warunki dla gospodarki bardziej zdyspersyfikowanej, bazującej przede wszystkim na firmach technologicznych, nowoczesnym przemyśle i lokalnych przedsiębiorstwach zdolnych do konkutowania na rynkach międzynarodowych.

Rynek pracy wciąż bardzo silny

Twierdzenie o stabilnej sytuacji gospodarczej miasta potwierdzają również dane. Stopa bezrobocia w stolicy Małopolski utrzymuje się na bardzo niskim poziomie – 2,6 proc. (dla porównania w skali kraju wynosi ona 6 proc.). O atrakcyjności krakowskiego rynku pracy świadczy także liczba osób rejestrujących się w GUP. – Do maja 2025 r., aby

leżało być zameldowanym w danym mieście lub powiecie. Obecnie takiego wymogu już nie ma. Napływ ponad tysiąca nowych osób niezameldowanych w Krakowie pokazuje, że ludzie postrzegają nasz rynek pracy jako atrakcyjny – mówi Adam Biernat. Obecnie w GUP w Krakowie zarejestrowanych jest ok. 14 tys. osób. – Pojawienie się w urzędzie pracy nie jest oznaką zawodowej porażki. To często po prostu jeden z etapów na ścieżce zawodowej. Naszymi klientami są nie tylko osoby, które od dłuższego czasu bezskutecznie szukają pracy, ale także ci, którzy myślą o jej zmianie, chcą porozmawiać z doradcą albo mierzą się z wypaleniem zawodowym – podkreśla dyrektor GUP.

Cała rozmowa dostępna tutaj:





fot. archiwum GUP



PRACA W CZASACH AI

Wiosna w Krakowie przynosi kilka istotnych wydarzeń związanych z rynkiem pracy, w tym niedawne Targi Pracy i Przedsiębiorczości „Przedsiębiorcza wiosna” organizowane przez Grodzki Urząd Pracy w Krakowie. Z Jackiem Solarzem, kierownikiem Referatu Poradnictwa Zawodowego w Grodzkim Urzędzie Pracy w Krakowie, rozmawia Tadeusz Mordarski.

Jakie zawody są teraz na topie w Krakowie?

Jack Solarz: Jest grupa zawodów lepiej postrzeganych przez pracodawców i jest na nie większe zapotrzebowanie, ale należy pamiętać, że to bardzo szybko się zmienia. Ważniejsze od wyuczonego zawodu są kompetencje, na które składają się: wiedza, umiejętności i postawa. To na to pracodawcy zwracają największą uwagę. Przypominam o tym, bo jesteśmy bombardowani informacjami, że naszą rolę przejmie sztuczna inteligencja (AI). W tym kontekście szczególnie istotnym aspektem w procesie szukania pracy jest ten ostatni element, czyli postawa, której sztuczna inteligencja nie ma. Chodzi o pewne cechy behawioralne – to dzięki nim pokonujemy sztuczną inteligencję, bo ona działa przecież według określonych schematów i algorytmów.

Czyli w czym konkretnie człowiek jest lepszy od AI?

JS: Człowiek może działać niestereotypowo i nieschematycznie. Sztuczna inteligencja tego nie potrafi, jest odtwórcza, opiera się na tym, co znajdzie w sieci. Jej odpowiedzi są pozbawione kreatywnych rozwiązań. Dlatego ja osobiście nie boję się AI i uważam, że jeszcze długo nie zabierze nam pracy. Musimy nią tylko mądrze zarządzać. Wracając więc do pierwszego pytania, na topie są zawody, w których człowiek potrafi się odpowiednio zaprezentować. Wtedy – szybciej bądź wolniej – można znaleźć pracę w różnych dziedzinach i na różnych stanowiskach. Świadomie uciekam od wskazania konkretnych zawodów. Nie chcę doprowadzić do sytuacji, że powiem, że dziś mamy pracę np. dla informatyków, wszyscy będą się kształcić w tym kierunku, a koniunktura niebawem się zmieni.

Czy można przewidzieć, jakie zawody będą dominowały na rynku pracy za 10 lat?

JS: To jest tak odległy termin, że bardzo wiele może się zmienić. Są jednak pewne uniwersalne kompetencje. Na pewno powinniśmy się więc skupić na umiejętności korzystania ze świata cyfrowego i wszelkiego rodzaju urządzeń, które umożliwiają szybkie docieranie do wiadomości i zbierają dane. Natomiast my musimy umieć odpowiednio te dane analizować i odrzucać nieprawdziwe informacje, co – szczególnie w przypadku młodych ludzi – nie jest proste. Kolejną zaletą jest coś, co mogę określić jako mobilność. Kiedyś było to posiadanie prawa jazdy, dziś chodzi bardziej o to, by nie mieć problemów z przemieszczaniem się np. samolotami. Z tym też wiąże się choćby odwaga i elastyczność. No i bardzo ważne są kompetencje miękkie, które doradcy zawodowi wymieniają chyba zawsze na pierwszym miejscu.

Czyli co konkretnie?

JS: Często słyszymy od pracodawców, że problemem kandydatów jest to, że ci nie potrafią się zaprezentować, czyli nie posiadają kompetencji miękkich związanych z autoprezentacją, umiejętnością mówienia o sobie, przedstawiania pewnych faktów. Spotkałem się nawet z sytuacją, że rekruter w dosyć znanej firmie, mając przed sobą kandydatów do pracy, zadawał im pytania, a oni pod biurkiem trzymali telefony i pytali AI o odpowiedź. To oznacza, że dziś bez wsparcia sztucznej inteligencji młody człowiek nie jest w stanie nawet się przedstawić.

Jak więc się dobrze zaprezentować przed potencjalnym pracodawcą?

JS: Na pewno dobrym pomysłem jest skorzystanie ze wsparcia doradcy zawodowego. Miejsc, w których można to zrobić, jest mnóstwo. Można się umówić choćby u nas, w GUP, i może to zrobić każdy, przychodząc do nas praktycznie „z ulicy”, a następnie przećwiczyć symulację takiej rozmowy kwalifikacyjnej. Inaczej rozmawiamy z młodymi ludźmi, a inaczej z tymi, którzy mają 40 lat i szukają nowej pracy po tym, jak spędzili w jednej firmie połowę życia.

A czy są zawody tzw. wymierające?

JS: Być może tu i teraz są, ale w dłuższej perspektywie nie ma czegoś takiego. Niektóre zawody mogą być „zamrożone”, ale nagle okazuje się, że znowu są potrzebne. Na przykład paręnaście lat temu modne było zdobywanie umiejętności w zawodzie technika wiertnika. Ludzie myśleli, że pojadą do Skandynawii i będą tam zarabiać. Później ten zawód tak naprawdę zamarł, a teraz się okazuje, że praktycznie na każdej budowie trzeba zrobić jakiś odwiert, a specjalistów brakuje.

Jakie trzy rady dałby Pan ludziom rozpoczynającym życie zawodowe?

JS: Po pierwsze, jeśli jest taka szansa, uczmy się różnych rzeczy, bo nigdy nie wiadomo, co się komu w życiu przyda. Po drugie, nie rezygnujmy z kontaktów międzyludzkich. Po trzecie, bądźmy aktywni i nie zwalniamy siebie lub naszych dzieci z obowiązków. Jeśli dziecko chce kupić lody, to dajmy mu pieniądze i pozwólmy, by samo je sobie kupiło. To wszystko wzmacnia naszą kreatywność, niezbędną na rynku pracy.





KRAKÓW.PL

mini

CZEŚĆ! HI! BUENOS DIAS! BONJOUR! CIAO! AHOJ!

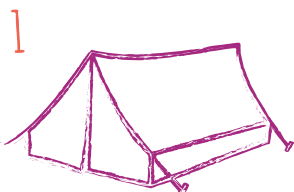
Jest! Przyszła cała na zielono. Wiosna. Nie mogłem się jej doczekać, a zdradzę wam, że to moja ulubiona pora roku. Uwielbiam latać nad Krakowem i obserwować budzącą się do życia przyrodę. Wybierzcie się koniecznie na spacer po krakowskich parkach, bo jest tam teraz szczególnie pięknie. Na trawnikach pojawiają się pierwsze kwiaty, drzewa powoli okrywają się świeżą zielenią, a wśród alejek słyszeć śpiew ptaków, które wróciły po zimie.

Parki w Krakowie to wyjątkowe przestrzenie, które świetnie nadają się do wspólnego spędzania czasu. Można tam zobaczyć wszystkich mieszkańców miasta – dzieci, młodzież, rodziny z wózkami, biegaczy, spacerujących seniorów czy osoby odpoczywające na ławkach z książką. Smocza ciocia nazywa je zielonym salonem miasta. To miejsca, w których Krakowianie rozmawiają, bawią się, odpoczywają i spędzają czas na świeżym powietrzu. Zieleń pomaga zwolnić, odetchnąć i poczuć, że jesteśmy częścią wspólnej przestrzeni.



ZIELONE REBUSY

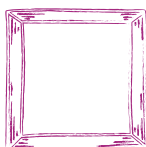
Rozwiążcie rebusy, by poznać ulubione przyrodnicze hasło smoczej cioci.



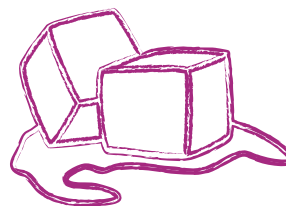
~~MIOT~~



~~LIPAN~~



~~MA~~



~~OD~~



~~BO~~

HASŁO:



~~KA~~



~~CHM~~

HASŁO:

SMOKOPEDIA

PARK KIESZONKOWY to nie miniaturowa zabawka, ale zielona wyspa w środku miasta. To miejsce, gdzie można odpocząć, posłuchać śpiewu ptaków i spotkać się z przyjaciółmi. Parki kieszonkowe powstają najczęściej tam, gdzie był pusty kawałek ziemi pomiędzy budynkami. Sadzi się w nich kwiaty, krzewy, drzewa i często buduje mini place zabaw.

POMYŚL-WNIK

Nasze miasto pełne jest zielonego koloru, który jest symbolem nadziei i przypomina, że nawet po najdłuższej zimie życie odradza się na nowo. A w Krakowie, by nacieszyć nim oczy, wystarczy wyjść na spacer na Planty, które są niczym zielony pierścień otaczający całe Stare Miasto. Ciężko jest odwiedzić wszystkie krakowskie parki podczas jednego spaceru, ale warto wiedzieć, że każdy z nich ma swój wyjątkowy charakter i wyprawa do każdego może stać się małą przygodą. Dziś chcę wam zaproponować wycieczkę do Parku Bednarskiego w Podgórzu. Jest to świetne miejsce na spokojną wędrowkę wśród drzew i skał dawnego kamieniołomu. Przejdźcie się jego alejkami bardzo powoli. Zatrzymujcie się przy wysokich wapiennych ścianach, nasłuchujcie ptaków i sprawdzajcie, czy znajdziecie pierwsze wiosenne kwiaty ukryte wśród traw.

WIOSENNA KRZYŻÓWKA

Podczas mojego ostatniego spaceru po Krakowie odkryłem zupełnie nowy park, ale niestety zapomniałem jego nazwy. Pomóżcie mi ją sobie przypomnieć! Rozwiążcie krzyżówkę z wiosennymi hasłami.

1. Kolorowe główki, które wiosną wyrastają z ziemi i cieszą oczy spacerowiczów.
2. Ma kółka i kierownicę, a jedzie wtedy, gdy odpychasz się jedną nogą.
3. Jednośląd z pedałami, na którym jeździmy po ścieżkach i parkach.

4. Spokojne chodzenie dla przyjemności, odpoczynku lub odkrywania otoczenia.
5. Zielony dywan, po którym dzieci lubią biegać w parku.
6. Buty z czterema kółkami, które zamieniają chodnik w tor do jazdy.

7. Małe, fioletowe lub żółte zwiastuny wiosny, które pojawiają się bardzo wcześnie.
8. Buty z kółkami w jednej linii, na których można szybko śmigać po alejkach.
9. Małe tajemnice na gałązkach drzew, które w środku ukrywają przyszłe liście i kwiaty.

HASŁO:

PARK _____

JEDNA KARTA, WIELE KORZYŚCI

tekst: *Joanna Korta*

opłacasz w oplasiesw.krakow.pl

Ponad 100 podmiotów honoruje już Kartę Krakowską – specjalny program lojalnościowy Miasta Krakowa, uruchomiony w 2018 r. Powstał on z myślą o osobach zameldowanych w Krakowie na pobyt stały lub rozliczających podatek PIT w krakowskim urzędzie skarbowym (ze wskazaniem Krakowa jako miejsca zamieszkania). Zakres zniżek w ramach programu jest bardzo szeroki, obejmuje m.in. oferty kulturalne, sportowe i rozrywkowe, a także usługi z zakresu zdrowia i edukacji. Posiadanie Karty Krakowskiej naprawdę się opłaca – posługiwanie się nią na co dzień sprawia, że w domowym budżecie pojawiają się realne oszczędności.

Liczba użytkowników Karty Krakowskiej przekroczyła 373 tys. Ponad 59 tys. spośród nich uprawnienia do uczestnictwa w programie uzyskało na podstawie PIT.

podatek dochodowy od osób fizycznych za poprzedni rok w urzędzie skarbowym właściwym dla osoby zamieszkałej na terenie miasta ze wskazaniem Krakowa jako miejsca swego zamieszkania. Do korzystania z niej uprawnione są także niepełnoletnie dzieci posiadaczy KK oraz nie-

pełnoletnie osoby przebywające w placówkach opiekuńczo-wychowawczych prowadzonych przez Gminę Miejską Kraków lub na jej zlecenie.

Karta Krakowska jest wydawana na wniosek osoby zainteresowanej. Można go złożyć w formie elektronicznej poprzez stronę: kk.krakow.pl lub w aplikacji Karta Krakowska (po zarejestrowaniu konta) albo w formie papierowej w punktach obsługi Karty.

Co można zyskać?

Ulgi w komunikacji miejskiej, tańsze parkowanie, preferencyjne ceny biletów wstępu do miejskich instytucji kultury, a także niższe ceny wybranych towarów i usług oferowanych przez partnerów programu, również tych komercyjnych – to tylko część korzyści, jakie płyną z posiadania Karty Krakowskiej. I nie są to bynajmniej symboliczne, niewarte zachodu bonusy. Przykłady? Miesięczny sieciowy Bilet Mieszkańca (normalny) uprawniający do poruszania się autobusami i tramwajami w I strefie z KK kosztuje 99 zł, bez niej – 193 zł. Pierwsza godzina postoju w ścisłym centrum to wydatek 6 zł dla posiadaczy Karty i 9 zł dla pozostałych kierowców. Za drugą i trzecią godzinę kierowcy z KK zapłacą 3 zł mniej niż pozostali zmotoryzowani. Na fanów imprez biegowych organizowanych przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie czeka 10-procentowa zniżka przy opłacie startowej, a na miłośników kultury tańsze wejściówki do muzeów czy na koncerty. Warto pamiętać o Karcie Krakowskiej, nawet wyjeżdżając poza miasto, bo na liście jej partnerów znajdują się także obiekty w Bochni, Krynicy-Zdroju czy Białce Tatrzańskiej.

Dla kogo Karta?

Karta Krakowska przysługuje osobom zameldowanym na pobyt stały na terenie Krakowa lub rozliczającym

Jak zostać krakowskim podatnikiem?

Każdy, kto faktycznie mieszka w Krakowie (także osoby wynajmujące mieszkania, osoby mieszkające z rodziną lub współlokatorami), może rozliczyć tu swój PIT, a potem wnioskować o Kartę Krakowską. Wystarczy zgłosić administracji skarbowej zmianę adresu miejsca zamieszkania, jeśli nie pokrywa się on z adresem zameldowania. W formularzu PIT trzeba podać aktualny, krakowski adres zamieszkania oraz wskazać odpowiedni dla tej lokalizacji urząd skarbowy. Można też przekazać urzędowi skarbowemu, w dowolnym momencie w ciągu roku, zgłoszenie aktualizacyjne ZAP-3 (dla osób, których identyfikatorem podatkowym jest numer PESEL) lub NIP-7 (dla osób posługujących się numerem NIP).



więcej o Karcie Krakowskiej



Rozlicz PIT w Krakowie

i korzystaj z ulg, jakie daje Karta Krakowska



Ulgi w komunikacji miejskiej
Tańsze parkowanie w mieście
Atrakcyjne zniżki w sferze kultury, sportu, zdrowia i gastronomii

POSADŹMY WSPÓLNIE LAS!

Od 2024 r. w Krakowie
przybyło ponad 52 tys. drzew.
Informacje o nowych nasadzeniach
można śledzić na stronie:

drzewa.um.krakow.pl

Już dziś można też zaplanować swój
udział w zazielenianiu miasta!

Przepis na idealny początek wiosny?
Wspólne sadzenie lasu!

W sobotę 28 marca o godz. 10.00 przy
ul. Zygmunta Starego na chętnych do
pracy będzie czekać blisko 1500 szt.
sadzonek leśnych. Będą to dęby, graby,
jawory, lipy oraz olsze czarne – drzewa
rodzime dopasowane do siedliska, w któ-
rym się znajdują. Na miejscu oprócz sadzo-
nek i szpadli będą czekali również leś-
nicy, którzy odpowiedzą na pytania zwi-
ązane z zielenią oraz pomogą w pracy.

Należy ubrać się odpowiednio do pogody
i przede wszystkim zadbać o obuwie,
w którym będzie można swobodnie wejść
na teren sadzenia. Wspólne „grzebanie
w ziemi” to idealny pomysł na rodzinną
sobotę. Wszystkie informacje, w tym te
o dokładnej lokalizacji spotkania, można
znaleźć na stronie: zmm.krakow.pl oraz
w mediach społecznościowych Zarządu
Zieleni Miejskiej w Krakowie. W sadzeniu
udział weźmie prezydent Krakowa Alek-
sander Miszalski. (AM)

KRAKOWSKIE SZKOŁY W DOBRYM KLIMACIE!

tekst: Aleksandra Mikolaszek

Przy 15 krakowskich szkołach powstanie błękitno-zielona infra-
struktura. Ogrody deszczowe, warzywniki i nowe nasadzenia to nie
tylko estetyczna, zielona przestrzeń, ale przede wszystkim realne
wzmacnianie odporności miasta na zmiany klimatu. Kluczem do
sukcesu przedsięwzięcia jest edukacja oraz ścisła współpraca
ze społecznościami szkolnymi.

Na realizację projektu „Szkoła w dobrym klimacie – modelowe
rozwiązanie adaptacyjne do zmian klimatu na przykładzie ogrodów
przyszkolnych w Krakowie” Miasto pozyskało ponad 2,1 mln zł
dofinansowania z unijnego programu FENIKS (Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021–2027).

Przy krakowskich szkołach powstaną m.in. ogrody deszczowe,
zbiorniki retencyjne, niecki infiltracyjne, łąki kwietne, ogrody
warzywne, zostaną także posadzone rośliny jadalne, drzewa i krzewy
owocowe.

Otoczenie placówek wzbogaci się również o kompostowniki i eko-
strefy. Projekt zakłada jednak nie tylko transformację przestrzeni,
ale również zaangażowanie uczniów oraz nauczycieli w proces
powstawania i pielęgnacji ogrodów.

Część prac zostanie wykonana w ramach działań edukacyjnych,
co pozwoli uczniom aktywnie uczestniczyć w tworzeniu ekolo-
gicznych rozwiązań i lepiej zrozumieć wyzwania związane ze
zmianami klimatu. A dzięki warsztatom oraz piknikom ekologicznym
uda się dotrzeć do szerszego grona odbiorców. Zwieńczeniem
projektu będzie wydanie publikacji podsumowującej zrealizowane
działania. Znajdą się w niej praktyczne rekomendacje dla in-
stytucji oraz osób prywatnych zainteresowanych wdrożeniem
podobnych rozwiązań we własnym otoczeniu.

Całe przedsięwzięcie to inwestycja nie tylko w infrastrukturę,
ale przede wszystkim w świadomość ekologiczną młodego
pokolenia. Razem z krakowskimi szkołami chcemy pokazać,
że zmiany klimatu to wyzwanie, z którym możemy się mierzyć
– lokalnie, mądrze i wspólnie.

Czy wiesz, że...

Miasto poszukuje Zielonych Partnerów – firm, które w ramach wybra-
nych pakietów sponsorskich pomogą
jeszcze bardziej zazielenić Kraków
i realnie podnosić jakość życia jego
mieszkańców. W sadzenie drzew
czy krzewów włączeni są pracownicy
zainteresowanych podmiotów – to
najlepsza integracja poza biurem
w szczytnym celu! W grudniu ubie-
głego roku krakowscy uczniowie i fir-
ma InPost wspólnie sadzili krokusy
na Plantach. Akcja miała swój ciąg
dalszy w Parku Reduta, gdzie dzięki
funduszom firmy posadzono 350
nowych drzew i krzewów! Więcej in-
formacji na stronie:

drzewa.um.krakow.pl/
zostan-zielonym-partnerem.



zdjęcia: archiwum ZMM

GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO?

tekst: Marcelina Kornaś

Miasto od lat rozwija system wsparcia psychologicznego dla Krakowian i realizuje liczne inicjatywy dla osób w kryzysie. Z dostępnych usług może skorzystać każdy mieszkaniec, bez względu na wiek czy sytuację życiową.

Dzieci i młodzież

Wsparcie psychologiczne i psychiatryczne dla dzieci i młodzieży w Krakowie działa na trzech poziomach: w 11 ośrodkach środowiskowych można liczyć na pomoc psychologów i terapeutów, w poradniach i oddziałach dziennych Centrów Zdrowia Psychicznego (6 placówek) dostępna jest bardziej intensywna opieka, a w 3 ośrodkach szpitalnych oferowana jest całodobowa, specjalistyczna pomoc dla dzieci z poważniejszymi problemami psychicznymi.

Z myślą o młodzieży realizowana jest także kampania #Ogarniam życie, która promuje dbanie o zdrowie psychiczne i zachęca do sięgania po pomoc w trudnych chwilach. Liczba wyzwań związanych ze zdrowiem

psychicznym młodych ludzi rośnie, a kampania stanowi bezpośrednią odpowiedź na tę sytuację. Ma ona przede wszystkim inspirować do podejmowania rozwijających aktywności, co pomaga młodzieży zrozumieć swój własny potencjał, a przez to zmniejsza ryzyko uzależnień, depresji czy

„To, jak czujemy się sami ze sobą i naszymi bliskimi, jest jednym z najważniejszych elementów dobrostanu i emocjonalnej życiowej stabilności”

**– prof. Maciej Pilecki,
lekarz psychiatra**

zachowań autodestrukcyjnych.

Młodzi Krakowianie mogą także skorzystać ze Strefy Nastolatka w Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki”. Miejsce to oferuje anonimowe wsparcie dla nastolatków i ich rodziców w trudnych sytuacjach osobistych, rodzinnych i szkolnych. Pomaga odnaleźć się w chwilach zagubienia, podczas konfliktów domowych czy w razie problemów w relacjach z rówieśnikami.

Pomoc najmłodszym dzieciom (do 3. roku życia) i ich rodzicom oferuje Zielony Domek – miejsce wsparcia i rozmowy.

Sytuacje kryzysowe

W skrajnych sytuacjach mieszkańcy mogą skorzystać z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej, który zapewnia wsparcie psychologiczne, prawne i socjalne. Oferuje on również całodobowe miejsca pobytu dla osób wymagających natychmiastowej pomocy. Ośrodek zapewnia wsparcie dla pojedynczych osób i całych rodzin. Prowadzi interwencje kryzysowe w swojej siedzibie oraz w miejscu pobytu potrzebujących wsparcia mieszkańców. Oferuje również interwencje telefoniczne i poradnictwo prawne.



for. pexels

Jak wspierać bliskich?

Kiedy ktoś bliski doświadcza trudnej sytuacji, zazwyczaj instynktownie chcemy być dla niego wsparciem. Niektórym przychodzi to naturalnie, inni czują się w takich sytuacjach niepewnie, nie wiedzą, czego może potrzebować druga osoba. W ramach projektu „Emocje w rodzinie – jak wspierać siebie i innych w kryzysie”, finansowanego przez Miasto Kraków, w zeszłym roku odbyły się warsztaty i konsultacje, których efektem jest „Emocjonalny SOS”, bezpłatna gra rodzinna przygotowana przez Fundację Polekont – Istota Przywiązania. Gra pomaga rozwijać kompetencje emocjonalne, ćwiczyć rozpoznawanie emocji i potrzeb w sytuacjach kryzysowych, uczy wspierających reakcji (werbalnych i niewerbalnych) i zwiększa świadomość tego, co pomaga, a co utrudnia wsparcie w rodzinie. Wszystkie jej elementy można pobrać ze strony fundacji:

www.fundacijapolekont.pl/emocje-w-rodzynie.

Pomoc jest bliżej, niż myślisz

W trudnych chwilach nie trzeba mierzyć się z problemami samodzielnie – warto sięgnąć po pomoc. Kraków zapewnia swoim mieszkańcom różne formy wsparcia, także te przeznaczone dla młodych osób. Czasem wystarczy mały krok, by poczuć ulgę i zacząć odzyskiwać równowagę.



Czy wiesz, że...

Do końca kwietnia 2026 r. w Krakowie funkcjonuje Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej.

W samym 2025 r. zapewniło ono łącznie 4013 godzin indywidualnych konsultacji.

Planowane jest przedłużenie działania centrum w zakresie działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka.

Trwa postępowanie konkursowe.

NA „ŁAWCE” Z TRZECIM SEKTOREM

Miasto analizuje możliwości realizacji postulatów, które padły podczas niedawnej rozmowy z przedstawicielami organizacji pozarządowych. W tym spotkaniu z cyklu „Ławka dialogu” wzięło udział ponad 170 osób. – To pokazuje, jak bardzo potrzebujemy przestrzeni do rozmowy i realnego współdecydowania o sprawach miasta – podsumowuje Artur Buszek, pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. NGO.



foto: Bogusław Świerczowski

Pytania dotyczyły m.in. kontynuacji programów wsparcia dla opiekunów osób niesamodzielnych (po zakończeniu projektu „Wspornik”) oraz asystentów osób z niepełnosprawnościami, a także wzmocnienia programów antydyskryminacyjnych i przeciwdziałania mowie nienawiści. Tu przedstawiciele Miasta potwierdzili, że nadal będą organizowane szkolenia antydyskryminacyjne dla pracowników sfery budżetowej. Opracowana zostanie także strategia komunikacji międzykulturowej, której celem będzie m.in. przeciwdziałanie dyskryminacji, dezinformacji i mowie nienawiści.

Omawiając przywołaną przez uczestników spotkania kwestię utworzenia NGO-hubów, przypomniano, że te działają w Krakowie już od lat. To Centrum Obywatelskie przy ul. Reymonta 20 i Centrum Obywatelskie Centrum C 10, które bezpłatnie udostępniają

przestrzeń do pracy, spotkań, warsztatów czy konferencji. Gwarantują też dostęp do telefonu i internetu oraz do bazy wiedzy i różnego rodzaju publikacji, a także dają możliwość udziału w warsztatach i szkoleniach.

Podczas rozmów o zwiększeniu dostępności wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego dla osób z niepełnosprawnościami przedstawiciele Miasta przypomnieli o trwających od ubiegłego roku pracach nad Miejskim Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2026–2030. Zakłada on ułatwienie dostępu do specjalistów, w tym terapeutów, oraz rozwijanie form wsparcia dostosowanych do różnych potrzeb komunikacyjnych i funkcjonalnych, uwzględniając m.in. alternatywne metody komunikacji (AAC), kluczowe dla osób z trudnościami w porozumiewaniu się. (red.)

SZUKAMY FILANTROPÓW KRAKOWA

Jeszcze tylko do 31 marca można zgłaszać osoby, firmy i instytucje szczególnie zaangażowane w działalność charytatywną do konkursu Filantrop Krakowa. Tytuł ten przyznawany jest w dwóch kategoriach: za wkład finansowy oraz za najciekawszą i najbardziej efektywną formę filantropii. Wyjątkowość konkursu polega na tym, że kandydatów może zgłosić każdy mieszkaniec miasta. Podpisane formularze należy dostarczyć do Wydziału Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia UMK (ul. Dekerta 24, 30-703 Kraków) lub przestać elektronicznie.

Dodatkowe informacje na stronie: ngo.krakow.pl lub w Referacie ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi UMK (tel. 12 616-60-14).

SENIORSKI TURNIEJ

Stowarzyszenie Grace kolejny raz zaprasza seniorów na Turniej „Ruszyć głowę”, który odbędzie się w dniach 13–17 kwietnia. Udział jest bezpłatny, ale liczba miejsc ograniczona – konieczna jest rejestracja telefoniczna.

Poniedziałek, 13 kwietnia:

gry stolikowe Uno, godz. 10.00–12.00,
CAS w Hali 100-lecia
KS Cracovia (tel. 793 777 713);
sudoku, godz. 11.00–13.00,
CAS Dobrej Nadziei (tel. 662 383 382);
turniej VaBanque, godz. 18.00–19.30,
CAS Salwator (tel. 797 377 808).

Wtorek, 14 kwietnia:

turniej brydża, godz. 10.00–14.00,
CAS Renesans (tel. 660 065 729).

Środa, 15 kwietnia:

sudoku, godz. 10.00–12.00,
CAS Przyszań Aktywnego Seniora
(tel. 690 651 389);
rummikub, godz. 10.00–14.00,
CAS Korona (tel. 578 743 296);
łamiągówki, godz. 12.45–13.45,
CAS przy Parafii św. Kazimierza
(tel. 12 417-35-00); turniej brydża,
godz. 13.00–17.00, CAS Prądnik Biały
(tel. 578 775 119); turniej brydża,
godz. 13.00–17.00, CAS w Willi
Decjusza (tel. 508 688 474).

Czwartek, 16 kwietnia:

rummikub, godz. 8.00–12.00,
CAS Super Senior (tel. 722 102 173);
sudoku, godz. 11.00–13.00,
CAS Uskrzydłone Wzgórza
(tel. 519 649 567); krzyżówki
i sudoku, godz. 12.00–14.00, CAS
Fruwająca Ryba (tel. 794 387 527);
turniej brydża w godz. 16.00–18.00
oraz szachy w godz. 18.00–20.00,
CAS Dębniaki (tel. 572 475 401).

Piątek, 17 kwietnia:

scrabble, godz. 10.00–12.00,
CAS Uskrzydleni Wiekiem
(tel. 511 200 011);
scrabble, godz. 10.00–12.00,
CAS Lemon (tel. 733 999 795);
rummikub, godz. 10.00–12.00,
CAS Olsza (tel. 505 121 239);
remik hiszpański i rummikub,
godz. 10.00–12.00, CAS Pracownia
Inicjatyw (tel. 576 188 983);
rummikub oraz kółko i krzyżyk
w przestrzeni, godz. 17.00–19.00,
CAS Popatr Sercem (tel. 570 811 877).

MALARSTWO BARBARY BAZGER

Kobieca cielesność od wieków podlega ocenom i presji norm piękna. Wystawa „Czastki kobiety” w Dworku Białoprądnickim to opowieść o ciele w całej jego złożoności – zmieniającym się, naznaczonym chorobą i bliznami, a zarazem silnym, zdolnym do dawania życia i domagającym się akceptacji. To historia o tym, co widzialne i co ukryte, o transformacjach oraz o czułości wobec siebie.

27 marca o godz. 19.00 odbędzie się wernisaż wystawy Barbary Bazger, a dzień później o godz. 11.00 warsztaty malarskie inspirowane wystawą, które będą przestrzenią twórczej refleksji nad kobiecością i akceptacją siebie. Do uczestnictwa w nich nie trzeba mieć doświadczenia w malowaniu, liczą się intuicja i gotowość do twórczego eksperymentu. Szczegóły wydarzenia oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: dworek.eu.

ROK WAJDY: W KINIE I W PLENERZE

Kraków uczci setną rocznicę urodzin jednego z najwybitniejszych polskich reżyserów. Przed nami kolejne wydarzenia pod znakiem twórczości Andrzeja Wajdy.

Na 26 marca zaplanowano performatywną akcję na Skwerze Andrzeja Wajdy z udziałem aktorów Teatru KTO wcielających się w postaci z jego filmów – od „Popiołu i diamentu” po „Wałęsę. Człowieka z nadziei”. Z kolei 19 kwietnia Krakowskie Biuro Festiwalowe zaprasza do Apteki Designu na pokaz filmu „Idea jest najważniejsza – architektoniczne pasje Andrzeja Wajdy” odkrywającego nieznanie oblicze reżysera jako entuzjasty architektury, inspiratora odważnych zmian w przestrzeni publicznej Krakowa i propagatora kultury Japonii i Dalekiego Wschodu.



TOLKIEN READING DAY

Już 28 marca Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida (Os. Złotego Wieku 14) zaprasza wszystkich, którzy czują w sobie męstwo Aragorna, ciekawość hobbita czy mądrość Galadrieli. W programie m.in. planszówki, spotkanie z cyklu „Porozmawiajmy o...”, wykład, wspólne czytanie oraz koncert muzyki filmowej. Organizatorzy wydarzenia zachęcają uczestników i uczestniczki do włożenia kostiumów! Niech Kuźnia wypełni się szatami czarodziejów, elfimi koronami i hobbickimi kamizelkami.

Wstęp wolny.

DRZEWKA EMAUSOWE W KAMIENICY HIPOLITÓW

Od 29 marca Muzeum Krakowa zaprasza na wystawę po-konkursową prac przygotowaną przez twórców w podziale na sześć kategorii: drzewka dziecięce, drzewka młodzieżowe, drzewka dorosłych, drzewka rodzinne i tworzone przez grupy dziecięce, drzewka grup dorosłych, a także drzewka tradycyjne.

GWIAZDY DLA AUTYZMU

fot. materiały organizatora



W Nowohuckim Centrum Kultury już po raz dziesiąty odbędzie się koncert charytatywny, którego celem jest wsparcie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego pn. Centrum Autyzmu i Całościowych Zaburzeń Rozwojowych w Krakowie. Całkowity dochód z koncertu zostanie przeznaczony na cele statutowe Fundacji Gwiazdy dla Autyzmu oraz wsparcie uczniów ośrodka, m.in. na doposażenie placówki, organizację zajęć dodatkowych, wycieczek i treningów społecznych. 10 kwietnia w NCK wystąpią: Natalia Przybysz, Wiktor Waligóra, Orkiestra Wieniawa pod batutą Jarosława Ignaszaka, z gościnnym udziałem Bit Mad Project. W jubileuszowej edycji wydarzenia wezmą również udział: Syrinks (Daria Noryńska), która zagra na fletni Pana, oraz szesnastoletni Szymon Prokop, uczeń Centrum Autyzmu, zdobywca tytułu „Osobowość sceniczna” Małopolskiego Festiwalu Piosenki „Integracja malowana dźwiękiem” oraz laureat Festiwalu Zaczarowanej Piosenki 2021 r.

Bilety: 160/130 zł.

SKOKI, FIKOŁKI I WYGIBASY, CZYLI CYRKOMOTORYKA W KLUBIE 303

Pełne radości akrobacje, rozwój ciała i umysłu – cyrkomotoryka zapewnia relaks i dobry humor – nie tylko dzieciom, ale i ćwiczącym z nimi rodzicom. Będzie można się o tym przekonać 11 kwietnia na kolejnej Sobocie w Klubie 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta na Os. Dywizjonu 303 1. Zajęcia cyrkomotoryki bazują na naturalnej dziecięcej potrzebie ruchu i kontaktu z dorosłym – nie ma dla kilkulatek nic piękniejszego niż pełna śmiechu zabawa z rodzicem. Przy okazji dziecko rozwija świadomość własnego ciała i przestrzeni oraz buduje zaufanie do siebie i innych. W czasie zajęć wykorzystywane są elementy pedagogiki cyrku i pedagogiki zabawy. Zestawy zadań pomagają w pokonywaniu lęków i przełamywaniu ograniczeń, a jednocześnie pozwalają spożytkować nieskończoną dziecięcą energię. Cyrkowa sobota startuje o godz. 10.00. Rozpoczną ją zajęcia cyrkomotoryki (dla dzieci w wieku 3–6 lat wraz z rodzicami), a potem odbędą się warsztaty cyrkowe. Obowiązują zapisy online na stronie: krakownh.pl.



foto: Adrian Michałek

X

„ZBRODNI I KARA” SPRZED 1000 LAT

7 kwietnia u stóp Kopca Krakusa, spotkają się rekonstruktorzy, miłośnicy historii i kultury dawnych Słowian – w wyjątkowej, fabularnej odsłonie! Wczesne średniowiecze wypełnione było występkiem, więc osi tegorocznego programu będzie historia zbrodni oraz ich konsekwencji. Zbrodnia pod Kopcem stanie się punktem wyjścia dla całodziennego śledztwa, względem którego odwiedzający nie będą jedynie obserwatorami, a świadkami współtworzącymi narrację. Będzie można odwiedzić salę książeczą kontrastującą z „Lasem Skazańców” przybliżającym publiczności surowość średniowiecznego prawa. Nie zabraknie tradycyjnych elementów: przedchrześcijańskich obrzędów, pokazów przybitych drużyn czy potyczek zbrojnych z uwielbianą bitwą wojów. Będzie można spróbować wczesnośredniowiecznych potraw i napitków, przeżyć przygodę w wiosce wojów oraz zrobić zakupy na targu! Tradycyjne Święto Rękawki zwieńczy koncert zespołu Żmij, którego twórczość inspirowana jest mitologią słowiańską i brzmieniem dawnych wieków. Szczegółowy program na stronie: ckpodgorza.pl.



foto: P. Małec

ODPUST EMAUS WRACA NA SALWATOR



foto: Agata Witk

Po spowodowanej remontami dwuletniej przerwie znów w Poniedziałek Wielkanocny spotkamy się na Emausie przy Klasztorze Norbertanek. 6 kwietnia, między 9.00 a 17.00, w kramach wzdłuż ulic Kościuszki, Senatorskiej i Kasztelańskiej będzie można zaopatrzyć się w regionalne wyroby oraz skosztować rozmaitych smakołyków. Nie zabraknie piernikowych serc i baloników, bez których nie wyobrażamy sobie najstarszego krakowskiego odpustu. Emausowi towarzyszy program pod hasłem „Tradycje wielkanocne po krakosku”. Będzie można przespacerować się z przewodniczką śladami pradiadków pod Kopiec Kościuszki (zapisy na stronie: kno.com.pl), podejrzeć rzemieślnika wykonującego drewniane zabawki, przygotować czapkę pucheroka czy podziwiać występy zespołów Krakowiacy i Czerwone Korale. Będzie to jedna z niewielu okazji, by usłyszeć, jak brzmią frywolne oracje, z którymi pucheroki, czyli uczniowie Szkoły Nowodworskiego, odwiedzali niegdyś biblickie gospodynie w Niedzielę Palmową, by wyprosić smakołyki na święta. Na warsztaty i koncerty wstęp wolny!

PRZEGLĄD WYDARZEŃ

fot. Piotr Wojnarowski, Bogusław Świerczowski

03
marca



Uczniowska Ławka Dialogu w III LO

Aleksander Miszański spotkał się ze społecznością III Liceum Ogólnokształcącego im. J. Kochanowskiego, XXX Liceum Ogólnokształcącego im. Św. Brata Alberta – Adama Chmielowskiego i Zespołu Szkół Poligraficzno-Medialnych im. Z. Klemensiewicza.

04
marca



Ławka Dialogu z Seniorami

Prezydent rozmawiał z najstarszymi mieszkańcami Krakowa m.in. o rozwiązaniach wspierających aktywność społeczną i zawodową seniorów oraz o ważnych dla nich kwestiach infrastrukturalnych.

06
marca



Inauguracja Roku Andrzeja Wajdy, Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha

Uroczysta inauguracja Roku Andrzeja Wajdy została potoczona z wręczeniem Nagrody im. Andrzeja Wajdy – wyróżnienia ustanowionego przez Fundację Kyoto–Kraków za działalność w duchu solidarności społecznej. Od 7 marca dostępna jest wystawa „Wajda. W stulecie urodzin” – osobista opowieść Krystyny Zachwatowicz-Wajdy o życiu i drodze artystycznej reżysera, oparta na prywatnych notatkach i szkicach z jego archiwum.

07
marca



Dzień Kobiet i Mężczyzn – koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”

Prezydent Aleksander Miszański uczestniczył w koncercie Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”, po którym złożył życzenia wszystkim zgromadzonym z okazji nadchodzących Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzny.

08
marca



Medicover Sport 3. Krakowski Bieg Kobiet

Na starcie stanęły tysiące biegaczek, które zmierzyły się z dystansem 5 lub 10 km. Prezydent złożył życzenia z okazji Dnia Kobiet wszystkim uczestniczkom.

10
marca



Otwarcie nowego biura AbbVie Shared Services

Prezydent Krakowa Aleksander Miszański uczestniczył w otwarciu nowego biura przy ul. Przybyszewskiego 75 jednego z gigantów sektora biofarmaceutycznego na świecie. AbbVie specjalizuje się w opracowywaniu i produkcji zaawansowanych leków na najpoważniejsze schorzenia.

10
marca



Ławka Dialogu w Dzielnicy V Krowodrza

Prezydent spotkał się z mieszkańcami w Szkole Podstawowej nr 106 przy ul. Litewskiej 34.

12
marca



90. urodziny ks. prof. Michała Hellera, Collegium Novum

Prezydent złożył jubilatowi życzenia urodzinowe i wręczył mu Odznakę „Honoris Gratia” – w dowód uznania za zasługi dla Krakowa i jego mieszkańców.

RADA MIASTA KRAKOWA W DZIAŁANIU – PRACA, KTÓRA NIE KOŃCZY SIĘ W SALI OBRAD

tekst: *Lukasz Nowakowski*

Rada Miasta Krakowa to serce miejskiej polityki – to tu zapadają decyzje, które codziennie wpływają na życie mieszkańców. Radni uchwalają budżet, decydują o planowaniu przestrzennym, ustalają lokalne podatki i opłaty, przyjmują wieloletnie prognozy finansowe czy tworzą prawo miejscowe.

W skrócie: określają kierunek, w jakim rozwija się miasto.

To właśnie radni uchwalają statut Krakowa, miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego oraz budżet miasta, a także decydują, jak wysokie zobowiązania może samodzielnie zaciągać prezydent miasta. Każda z tych decyzji ma realne znaczenie, bo wpływają one na wiele aspektów życia w Krakowie – od wyglądu naszej okolicy po jakość miejskich usług.

43 radnych: mandat, ale i odpowiedzialność

W budynku przy Placu Wszystkich Świętych 3–4 zasiada 43 radnych wybranych w wyborach bezpośrednich na pięcioletnią kadencję. Działają w imieniu mieszkańców, a ich praca daleko wykracza poza uczestnictwo w głosowaniach. Mandat radnego to odpowiedzialność za jakość prawa, stabilność finansów miejskich i długofalową strategię rozwoju Krakowa.

Sesje Rady: widoczny finał długiego procesu

Sesje zwyczajne i uroczyste zwołuje przewodniczący Rady Miasta Krakowa. Każde posiedzenie jest otwarte dla publiczności i transmitowane online – każdy może zobaczyć, jak podejmowane są uchwały i rezolucje. Ale samo głosowanie to jedynie ostatni krok. Zanim uchwała trafi na salę obrad, przechodzi długą drogę: od przygotowania projektu, przez opiniowanie, poprawki i autopoprawki, po szczegółowe analizy w komisjach i dyskusję w trakcie sesji. Ten proces często trwa tygodniami – sesja Rady Miasta Krakowa to tylko jego finał.

Komisje: warsztat, w którym powstaje miejskie prawo

To właśnie komisje są miejscem najbardziej merytorycznej pracy. Pełnią funkcję doradczą, inicjującą, opiniotwórczą i kontrolną.

Omawiane są tam projekty uchwał, analizowane dokumenty strategiczne i dyskutowane kluczowe problemy miasta. Praca w komisjach wymaga przygotowania, znajomości przepisów, rozmów z ekspertami oraz kontaktu z mieszkańcami. To tam powstają rozwiązania, które później przybierają formę oficjalnych uchwał.

Codziennosc radnego: dużo więcej niż udział w sesji

Radni korzystają z wielu narzędzi pracy: zgłaszają inicjatywy uchwałodawcze, uczestniczą w posiedzeniach komisji, składają interpelacje i zapytania do prezydenta miasta, utrzymują kontakt z wydziałami urzędu i jednostkami miejskimi, prowadzą dyżury i spotkania z mieszkańcami, biorą udział w konsultacjach społecznych oraz analizują dokumenty dotyczące rozwoju miasta. Żadne z tych działań nie jest miarą samą w sobie – ani liczba sesji, ani liczba interpelacji nie stanowią o jakości pracy radnych. Każde z tych narzędzi ma swoją funkcję, ale do-

piero razem pokazują pełen zakres działań podejmowanych na rzecz miasta.

Najważniejsza praca? Ta, której na co dzień nie widać

Duża część działalności radnych odbywa się poza salą sesyjną. To spotkania w terenie, rozmowy z mieszkańcami, konsultacje z ekspertami, analiza dokumentów czy współpraca z urzędem i jednostkami miejskimi. To tam rozpoznawane są problemy i zbierane opinie, to tam rodzą się pomysły, które później przybierają formalną postać podejmowanych podczas sesji uchwał. Mieszkańcy sprawują władzę pośrednio poprzez swoich przedstawicieli, a radni pozostają do dyspozycji Krakowian. Dlatego zachęcamy do udziału w dyżurach i spotkaniach – informacje o nich znajdują się na stronie: rmk.krakow.pl.



foto: Bogusław Świerczowski

WIELKIE ŚWIĘTO BIEGANIA CORAZ BLIŻEJ

tekst: Krzysztof Kawa

Koniec zimy, biegacze na start! Rywalizacja w kwietniowym TAURON 23. Cracovia Maratonie odbędzie się pod hasłem „Wytrwałość mierzona w kilometrach”.

Start i meta maratonu tradycyjnie zostaną zlokalizowane na Rynku Głównym, a trasa będzie wiodła zarówno obok znanych na całym świecie zabytków Krakowa – Sukiennic, Zamku Królewskiego na Wawelu czy Kościoła na Skałce, jak i obiektów współtworzących najnowszą historię miasta, do których zaliczają się TAURON Arena, Centrum Kongresowe ICE i Kładka Ojca Bernatka.

Maraton w Krakowie z roku na rok przyciąga coraz większą liczbę biegaczy, zarówno z kraju, jak i z zagranicy. W ubiegłym roku zawody ukończyło 6330 zawodniczek i zawodników, a patrząc na listę głoszeń, możemy spodziewać się, że rekord frekwencji ponownie zostanie pobity. Zapisy internetowe będą przyjmowane do 10 kwietnia lub do wyczerpania limitu startujących, który wynosi 9 tys. osób. Jeśli zostaną wolne miejsca, będzie się można zapisać jeszcze 17 i 18 kwietnia w Biurze Zawodów na Synerise Arenie – Stadionie Miejskim im. Henryka Reymana.

Podjąć wyzwanie!

Bieg rozpocznie się 19 kwietnia, w niedzielę, o godz. 9.00, natomiast pięć minut wcześniej na trasę wyruszą zawodnicy z niepełnosprawnościami startujący na wózkach, których zmagania są integralną częścią imprezy.

Do pokonania będzie wymagający dystans 42 km i 195 m, dlatego start w maratonie wymaga od uczestników solidnego przygotowania. Znakomitą okazją do tego był np. Medicover Sport 3. Krakowski Bieg Kobiet, który odbył się 8 marca.

– Nawet najlepszy trening nie da nam tyle, co start w zawodach, dlatego jestem przekonana, że wiele dziewczyn, które planują udział w maratonie, wybrało właśnie te zawody, żeby odpowiednio rozkręcić nogi po zimie i sprawdzić, jak się prezentują szybkościowo. Dla mnie maraton to na razie zbyt długi dystans. Bardzo chciałabym kiedyś w nim pobiec, ale jeszcze do tego nie dojrzałam – mówi Karolina Giza, zwyciężczyni biegu na 5 km.

Dla osób preferujących krótsze dystanse doskonałą propozycją jest OSHEE Bieg Nocny na 10 km, który zacznie się w wieczór poprzedzający TAURON 23. Cracovia Maraton, czyli 18 kwietnia, w sobotę, o godz. 20.30.

W 11. odstępie tej wyjątkowej imprezy będzie mogło wystartować 8 tys. osób.

Sport to nie tylko rywalizacja

Podobnie jak w ubiegłym roku sponsorem tytularnym krakowskiego maratonu została jedna z największych spółek energetycznych w Polsce. – Tauron aktywnie uczestniczy w życiu lokalnych społeczności, łącząc energię z pasją do sportu, kultury i wyjątkowych inicjatyw.



foto: archiwum ZIS

Wspieramy wydarzenia pełne emocji. Wierzymy, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim energia, którą dzielimy się z innymi. Dlatego z dumą wspieramy Cracovia Maraton – mówi Justyna Łukawska, dyrektor wykonawcza ds. komunikacji w TAURON Polska Energia. TAURON 23. Cracovia Maraton rozpocznie Królewską Triadę Biegową 2026, na którą składają się także 19. Bieg Trzech Kopców oraz 12. Cracovia Półmaraton Królewski. – Uczestnictwo w imprezach biegowych wchodzących w skład Królewskiej Triady Biegowej to nie tylko sportowa rywalizacja, ale też okazja do wspólnego przeżywania emocji i budowania wspólnoty. Rosnąca frekwencja dowodzi, że bieganie w naszym mieście staje się coraz popularniejsze – mówi Tomasz Marzec, dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

Sportowy weekend rozpocznie Diagnostyka 19. Mini Cracovia Maraton im. Piotra Gładkiego o Puchar RMF MAXX, który wystartuje 18 kwietnia, w sobotę, o godz. 10.00. Z kolei 3. Czaniecki Cracovia Walkathon ruszy godzinę później. Uczestnicy obu wydarzeń pokonają trasę o długości 4,2 km wokół krakowskich Błoni, ze startem na wysokości ul. Oleandry i metą w okolicy Kamienia Papiesskiego.

Czy wiesz, że...

Biorąc pod uwagę bilans finansowy, ubiegły rok okazał się przełomowy, gdyż po raz pierwszy w historii budżet Gminy Miejskiej Kraków nie tylko nie został uszczuplony w związku z organizacją Królewskiej Triady Biegowej, ale wręcz – po odjęciu kosztów – odnotował zysk, który wyniósł 1,7 mln zł.



Trzy pytania do...

SEBASTIANA ŚWIDERSKIEGO, PREZESA POLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI SIATKOWEJ

Kraków zorganizuje w przyszłym roku fazę finałową mistrzostw świata w siatkówce mężczyzn. Czy jest Pan zadowolony, że udało się podpisać list intencyjny z władzami miasta?

Cieszę się, ponieważ według mnie w Krakowie znajduje się nie tylko największy w Polsce, ale i najpiękniejszy obiekt, który zasługuje na taki turniej. Mam to szczęście, że podczas dwóch moich kadencji Polsce dwukrotnie powierzono rolę gospodarza mistrzostw świata w siatkówce mężczyzn. W 2022 r. otrzymaliśmy prawa do organizacji turnieju w ostatniej chwili (w miejsce Rosji – przyp. autora) i stał się on dla nas wszystkich niezapomnianym wydarzeniem.

W przyszłym roku zaprosimy do naszego kraju aż 32 drużyny, zaangażujemy pięć miast oraz dostarczymy niezapomnianych emocji milionom kibiców. Po raz kolejny potwierdzimy, że nasz kraj jest szczególnym miejscem dla siatkówki.

Czy dla Polskiego Związku Piłki Siatkowej decyzja, by ułokować najważniejszą fazę mistrzostw w Krakowie, była trudna?

Najpierw rozmawialiśmy z operatorem Stadionu Narodowego, by mecze o medale rozegrać w Warszawie. Później pojawiła się propozycja z Krakowa. Negocjacje trwały dość długo. Cieszymy się z ich wyniku. Aspiracje do organizacji fazy finałowej zgłaszały też Katowice, które otrzymały mecze grupowe. Spodek to nasza siatkarska mekka, ale trzeba iść do przodu i patrzeć na oczekiwania kibiców. W Krakowie jest TAURON Arena, która może pomieścić ponad 15 tys. widzów, a to najlepsza promocja nie tylko naszej dyscypliny, ale i kraju.

Nasza drużyna narodowa ma szansę znów zyskać złoty medal, który zdobywała już w latach 2014 i 2018?

Podczas mistrzostw świata w 2022 r., których byliśmy współgospodarzami wraz ze Słowenią, przegrali-

śmy w finale, a w ubiegłym roku na Filipinach stanęliśmy na trzecim stopniu podium, więc najwyższy czas, by wrócić na odpowiednie tory.

Medale srebrny i brązowy bardzo dobrze smakują, a jako były zawodnik dobrze wiem, ile nasi reprezentanci musieli wylać potu i jak dużo poświęcić czasu, często kosztem swoich rodzin, żeby po te trofea sięgnąć. Wierzę, że w przyszłym roku znów będą bardzo dobrze przygotowani i tym razem jeszcze skuteczniej powalczą o złoto.

Cała
rozmowa
dostępna
tutaj:



CO W SPORCIE PISZCZY?

tekst: Krzysztof Kawa

* Rekordowa liczba 2749 uczestniczek pojawiła się 8 marca na starcie Medicover Sport 3. Krakowskiego Biegu Kobiet. Wydarzenie to cieszy się coraz większą popularnością, a tym razem po raz pierwszy rywalizacja odbyła się na dwóch dystansach. W biegu na 5 km najszybsza była Karolina Giza (czas 17.22 min), a na 10 km zwyciężyła Paulina Gaj (35.59 min). Nowością w tym roku była klasyfikacja „Team matka-córka” na dystansie 5 km – podkreślająca rodzinny wymiar imprezy. Najlepsze w tej klasyfikacji okazały się Natalia i Karolina Oczkowskie. Wszystkie zawodniczki, które ukończyły bieg, otrzymały

pamiątkowy medal inspirowany kobiecą biżuterią.

* Pozyskano 3 mln zł dofinansowania z „Programu budowy lodowisk” – edycji 2025 Ministerstwa Sportu i Turystyki, na modernizację Lodowiska im. Adama „Rocha” Kowalskiego przy ul. Siedleckiego w Krakowie. Zarząd Infrastruktury Sportowej ogłosił postępowanie na realizację inwestycji.

– W 2024 i 2025 r. pozyskaliśmy już blisko 34 mln zł bezzwrotnych środków zewnętrznych na rozwój infrastruktury sportowej, co pozwala nam konsekwentnie unowocześniać miejskie obiekty – podkreśla Aleksander Miszalski, prezydent Krakowa.

* Kacper Tomasiak, student Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie, w rozegranych na początku marca w Lillehammer mistrzostwach świata juniorów wywalczył srebrny medal. Wcześniej 19-letni skoczek

narciarski zdobył trzy trofea XXV Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Mediolanie/Cortinie d'Ampezzo, zajmując drugie miejsce na skoczni normalnej indywidualnie i w konkursie duetów oraz trzecie na dużym obiekcie.

* Finałowy weekend Intel Extreme Masters Kraków 2026 zakończył się wielkim finałem rozegranym w niedzielę 8 lutego. Zwycięzcą turnieju została drużyna Team Vitality, która sięgnęła po prestiżowe trofeum oraz główną część puli nagród wynoszącej 1,25 mln dolarów. Rozgrywki przyciągnęły do Krakowa 38 tys. uczestników z ponad 50 krajów, a w szczytowym momencie transmisję online tego wydarzenia oglądało 1,3 mln widzów na całym świecie.





Bastion III Kleparz / fot. Jan Graczyński

Jeszcze w XIX stuleciu Romualda Baudouin de Courtenay pisała: „Popularność p. Daszyńskiego [...] wśród sfer pracujących tłumaczy się naturalnie nie tylko programem jego lecz także właściwościami umysłu i charakteru. Wrodzone właściwości te, pod wpływem kółka wychodźców z roku 1848, zaczęły się w nim objawiać bardzo wcześnie i rozwinęły się następnie bardzo szybko, dzięki surowej szkole życia”. W nekrologu, jaki po śmierci Daszyńskiego rozlepiono w Krakowie, czytamy, że odszedł: „Ten, który klasę robotniczą z poniżenia i niedoli najgłębszej wywiódł, który ją nauczał, organizował, płomiennym Swym słowem budził, do walki prowadził, który mroki niewoli rozjaśniał, który wiarę w przyszłość tchnął w klasę robotniczą, który moc niespożytą proletariatu polskiego zbudował”.

Ulica przyszłości

W dzień po pogrzebie Daszyńskiego na łamach „IKC” ukazał się tekst Zygmunta Nowakowskiego. Czytamy tam: „Zapewne kiedyś, prędzej czy później, ochrzczą Jego imieniem którąś z ulic naszego miasta. Winna to być ulica nie stara, ale nowa zupełnie, po obu zaś jej stronach niechby ciągnęły się domy robotnicze. Białe, czyste, otoczone kwitnącymi ogrodami, słoneczne, jasne, dostatnie. Ulica przyszłości [...] ulica Ignacego Daszyńskiego”. Jednak zdarza się, że nawet ktoś tak bardzo zasłużony jak Ignacy

IMIĘ JEGO NA ZAWSZE ZWIĄZANE ZOSTAŁO Z KRAKOWEM

tekst: Michał Koziol

Rok 2026 ogłoszono Rokiem Ignacego Daszyńskiego. Jest to w pełni zrozumiałe, zważywszy, że w ostatnim dniu października br. minie 90 lat od zgonu najwybitniejszego polskiego socjalisty, autentycznego, niekwestionowanego lidera polskich robotników.

Daszyński zostaje czasem przez niektóre środowiska zaliczony do tzw. postaci kontrowersyjnych. Potwierdza to wydarzenie z 1930 r., jakie w książce „Zapiski z krakowskiej celi” opisał Artur Fiszer, były działacz Komunistycznej Partii Polski. Działo się to w bastionie przy Nowym Kleparzu, wielkiej, czerwonej austriackiej budowli, w której w latach 30. przetrzymywano więźniów. Była to swego rodzaju filia więzienia św. Michała przy ul. Senackiej. Notabene funkcję więzienną pełnił ten bastion także po II wojnie światowej.

Wymiar polityczny kotletów mielonych

Otóż w 1930 r. rozeszła się po celach pogłoska, że więźniowie otrzymają w środę 19 marca na obiad kotlety mielone. Mięso bywało raczej w dni świąteczne. Tym razem za święto uznano imieniny marszałka Józefa Piłsudskiego. W jednej z cel przebywała grupa komunistów oraz jeden anarchista, Saul Weindling. Komuniści postanowili stanowczo odmówić spożywania sanacyjnych kotletów. Decyzja nie była jednak jednomyślna. Otóż Szymon Winter, członek Komunistycznego Związku Młodzieży, z zawodu szewc, stwierdził, że taka demonstracja jest po prostu śmieszna. Wintera poparł wspomniany anarchista Saul Weindling. Sprawa nabrała wymiaru politycznego. Okolicznością mocno obciążającą Wintera było poparcie ze strony anarchisty. Przypomniano też, że jako szewc „zelał buty na

»własną tępę«, a nie w proletariackiej wielkiej załodze”. Jednak najważniejszy zarzut był zupełnie inny. Otóż Winter już wcześniej „wyrażał wątpliwości, czy można Daszyńskiego nazywać socjal-faszystą”. Był to już dowód oczywistego prawicowego odchylenia. Jednak mimo to ostatecznie cała ceta zgodnie odmówiła spożycia sanacyjnych mielonych. Można podejrzewać, że również w kwestii faszystowskich skłonności Ignacego Daszyńskiego wypracowano jednoznaczne i jednolite stanowisko.

Historja partji

Adam Pruchnik napisał, że Daszyński, „Czy walczył z zacofaniem stańczyków, czy z nacjonalizmem narodowej demokracji, czy z zakusami dyktatury faszystowskiej, zawsze był takim samym. [...] Niepoślednia jest rola, którą odegrał Daszyński w dziejach polskiego socjalizmu. Przez czterdzieści z górą lat był jego wodzem. On pchnął go na tory nowoczesnego ruchu politycznego, stworzył z niego twórczą potęgę w życiu Polski, ugruntował jego idee i zakreślał mu drogi. Jego życie to historia partji. Historia partji to historia jego życia. Specjalną kartę stanowi jego rola w dziejach ruchu oświatowego klasy robotniczej. Jako twórca T. U. R. dał robotnikowi polskiemu potężny oręż w walce wyzwoleńczej, stał się jego nauczycielem i wychowawcą”.

Kalendarium krakowskie

28

MARCA 1903

„Zamiataczy ulic od pewnego czasu nawet ze świecą nie można doszukać się w naszym mieście, a tymczasem na wszystkich placach i ulicach [śmieci] mamy pod dostatkiem [...]”.

08

KWIEŹNIA 1918

Umiera Lucjan Rydel.

13

KWIEŹNIA 1957

„Wczoraj, w drugim dniu obrad sesji DRN Nowa Huta po burzliwej i kilkugodzinnej dyskusji, DRN uchwaliła zmianę nazw niektórych ulic, m.in. Noskowskiego na Inż. S. Zralka, Wielkiego Proletariatu na K. I. Gałczyńskiego, Frontu Narodowego na J. Kusocińskiego”.

17

KWIEŹNIA 1990

„Prezydent m. Krakowa postanowił ogłosić konkurs na stanowisko kuratora oświaty i wychowania w Krakowie”.

21

KWIEŹNIA 1981

„Komunikacja miejska w Krakowie od lat działa niesprawnie, ale to, co obserwujemy w ostatnich tygodniach, zaliczyć należy do rekordów nieudolności”.

 **Kraków**



23 **TAURON
CRACOVIA
MARATON**



19.04.2026

www.cracoviamaraton.pl

ORGANIZATOR



SPONSOR
TYTULARNY



PARTNER
STRATEGICZNY



SPONSOR
STRATEGICZNY



SPONSOR
TECHNICZNY



SPONSOR



PARTNERZY



PATRONI
MEDIALNI





Kraków



mKraków

mKraków w Twoim smartfonie



POBIERZ Z



POBIERZ Z

App Store

