

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora poniedziałek : 13.30 – 14.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	9.30 -14.30
czwartek	13.00 – 18.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 24 marca 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2026

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Rękodzieło – stroiki wielkanocne	30.03
poniedziałek	12.30 -13.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	13.30 -14.30	Porady indywidualne	
wtorek	10.00 -11.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Camena w Skawinie 3,10,17,24.03
wtorek	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	12.30 - 14.30	Gry stolikowe	
czwartek	14.30 -15.30	Obsługa urządzeń	
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	6,13,20.03

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2026

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
20/21.03.2026	9.45 -20.30	Świąteczna Zbiórka Żywności Biedronka ul. Rydlówka 10	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.03.2026	11.00	Występ grupy teatralnej CAS – Borsuczek spektakl „Jabłko niezgody”	Miejsce – CKP- Ośrodek Ruczaj ul. Przyzby 10A
19.03.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Veni Vidi Vici (Daniel Hoesl & Julia Niemann, Austria 2024) 86' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
23.03.2026	13.00	Spotkanie świąteczne	Obowiązują zapisy
26.03.2026	7.30	Wyjazd edukacyjny do Rzeszowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy