

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora wtorek : 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 24 marca 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	2,9,23.03
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa	
środa	11.00 – 12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa	
środa	10.00 -12.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	

czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	10.00 -12.00	Nauka gry w brydża	
piątek	9.00 -12.00	Rękodzieło – stroiki wielkanocne	20.03.
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	13,20,27.03

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.03.2026	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
20/21.03	9.45 -20.30	Świąteczna Zbiórka Żywności Biedronka ul. Rydlówka 10	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.03.2026	11.00	Występ grupy teatralnej CAS – Borsuczek spektakl „Jabłko niezgody”	Miejsce – CKP- Ośrodek Ruczaj ul. Przyzby 10A
19.03.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Veni Vidi Vici (Daniel Hoesl & Julia Niemann, Austria 2024) 86' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
24.03.2026	9.00	Spotkanie świąteczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
26.03.2026	7.30	Wyjazd edukacyjny do Rzeszowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy