

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 9.03.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Marzec 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 9,16,23,30.03	9:30 do 10:30 10:30 do 11:30	Spotkanie z psychologiem	
Wtorek 3,17,31.03	10:30 do 11:30	Taniec Towarzyski	

Wtorek 10,24.03	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 3,10,17,24,31.03	14:00 do 16:00	Warsztaty artystyczne	Zajęcia plastyczne
Wtorek 3,10,17,24,31.03	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę
Czwartek 5,19.03	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 12,26.03	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 5,12,19,26.03	14:30 do 15:15	Nowe technologie	5,19.02 grupa zaawansowana 12,26.02 grupa początkująca
Czwartek 5,12,19,26.03	15:15 do 16:00	SOS technologiczne	
Piątek 6.03	10:00 do 11:00 11:00 do 12:00	Spotkanie z psychologiem	
Piątek 13,20,27.03	14:00 do 15:00	Język Hiszpański	Dla zaawansowanych

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

Zajęcia dodatkowe w Marcu 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2,9,16,23,30.03	11:15 do 12:15	Zajęcia wolontaryjne Język angielski	
Środa 11, 25.02	12:00 do 13:00	Zajęcia dodatkowe: automasaż	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Środa 11.02	13:00 do 15:00	Zajęcia dodatkowe: DKFS- dyskusyjny klub filmowy seniora	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Środa 18.03	14:00 do 16:30	Impreza okolicznościowa: Powitanie wiosny	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Czwartek 5.03	11:00 do 12:30	Wyjście do teatru	Tytuł „Poważne Niepoważne” Zbiórka 10:50 Krakowskie Centrum Seniora os. Szkolne 20
Piątek 27.03	11:00 do 12:30	Wyjście do teatru	Tytuł „Limeryczny świat Wisławy” Zbiórka 10:50 Krakowskie Forum Kultury ul. Mikołajska 2 (na Małym Rynku)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.