



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz.11.00 -13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 5.03 2026

Harmonogram zajęć stałych w marcu

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	2,9,16,23,30.03 Basen przy ul. Ludwinowska 11

	14.00 – 16.00 15.00 -17.00	malarstwo	2,03 9,16,23,03 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 504 580 083 Zajęcia w siedzibie CAS
środa	8.45 – 9.45 9.45 – 10.45 10.45 – 11.45	Kurs języka angielskiego Grupa C /zaawansowana Grupa B /średniozaawansowana Grupa A / grupa początkująca	4,11,18,25.03 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa I Grupa II	4,18.03 11,25.03 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.30-10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	5,12,19.26.03 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 11.30	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	5,12,19.26.03 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 – 13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	5,12,19.26.03 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	5,12,19,26.03 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !

	16.00 – 18.00	ceramika	5,12,19.26.03 Zajęcia w siedzibie CAS Obowiązują zapisy u koordynatora
piątek	13.15 – 15.15	rękodzieło	6,13,20,27.03 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 608 300 816 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 – 16.15	joga	6,13,20,27.03 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !
	16.20 – 17.05	Gimnastyka	6,13,20,27.03 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B obowiązuje obuwie zastępcze !

Zajęcia dodatkowe w marcu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 16.03	11.00	Recital piosenki aktorskiej „Zycie moje od jutra zmienię”	Muzeum Rydlówka Ul. Tetmajera 28 Dojazd autobusem nr 108 z pętli na Widoku
Poniedziałek 23.03	16.00	Pokaz teatryku ZAKRĘCENI teatryku kukielkowego „O Zwyrtałe Muzykańcie”	Centrum Obywatelskie ul. Reymana 20
Wtorek 3,10,17,14,31.03	10.00 – 13.00	brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz

Wtorek 10.02	11.00 – 12.30	Muzeum narodowe – zwiedzanie wystawy sztuka XX wieku z przewodnikiem	Zapisy u koordynatora – ograniczona ilość miejsc
Środa 4.03	16.15	Pokaz Etiudy wg Wyspiańskiego	Centrum Obywatelskie ul .Reymana 20
Środa 11.03	16.00 – 17.30	Prelekcja podróżnicza pt Prowansja i Lazurowe Wybrzeże	Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek 6.03	16.00	Prelekcja pt „Krakowianki, które zmieniły świat- historia odwagi i determinacji	Klub „Latarnia” Ul. Jabłonkowska 18
Piątek 13.03	15.00	„Moja osobista latarnia- jak odnaleźć sens w codziennosci”	Klub „Latarnia” Ul. Jabłonkowska 18
Piątek 6,11,20,27.03	10.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia w siedzibie CAS prowadzi wolontariusz