

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30

e-mail: cas@fundacjapasja.org; www.fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

OBOWIĄZUJE OD 02.03.2026 r

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-16.30	brydż sportowy (2.III)	
	14.30-16.30	historia sztuki (9.III)	
	14.30-17.30	warsztaty florystyczne (30.III)	- obowiązują zapisy
	15.30-18.30	rękodzieło - koronka klockowa	
wtorek	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	trening pamięci (3,17,24,31.III)	
	16.30-17.30	Integracja sensoryczna (17,24.III)	
środa	10.00-11.00	gimnastyka	OKNH*
	11.00-12.00	zumba	OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	

czwartek	14.30-17.30	nauka gry w szachy (12,19,26.III)	
	14.30-15.30	język angielski	OKNH*
	17.30-19.30	kawiarenka seniora	
piątek	9.00-10.00	gimnastyka dna miednicy	OKNH* (obowiązują zapisy)
	10.00-11.00	taniec w kręgu (6,13,20.III)	
	11.00-12.00	aerobic (6,13,20.III)	
	10.00-14.00	brydż sportowy – grupa zaawansowana (6,27.III)	SM Cegielniana ul. Borsucza 11

)* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

Zajęcia dodatkowe w marcu 2026:

data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
marzec	10:00	wyjazd do term	- obowiązują zapisy
6.III	10:00	zawody amatorskiej ligi brydżowej	- wg regulaminu
10.III	14.30	dzień kobiet – spotkanie integracyjne	- obowiązują zapisy
marzec	19.00	wyjście do teatru	- obowiązują zapisy
27.III	8:00	wyjazd edukacyjno-turystyczny do kopalni srebra Tarnowskie Góry	- obowiązują zapisy
27.III	10:00	zawody amatorskiej ligi brydżowej	- wg regulaminu

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.