



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 2 marca 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	3,17.03
wtorek	12.00 – 14.00	Rękodzieło – wiosenne stroiki	10,24.03
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	10.00 – 13.00	Bule halowe	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20/21.03.2026	9.45 -20.30	Świąteczna Zbiórka Żywności Biedronka ul. Rydlówka 10	Obowiązują wcześniejsze zapisy
19.03.2026	11.00	Występ grupy teatralnej CAS – Borsuczek spektakl „Jabłko niezgody”	Miejsce – CKP- Ośrodek Ruczaj ul. Przyzby 10A
19.03.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Veni Vidi Vici (Daniel Hoesl & Julia Niemann, Austria 2024) 86' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
24.03.2026	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
25.03.2026	9.00	Spotkanie świąteczne	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy