



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 MARCA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MARZEC 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
2, 9, 30	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
23	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza 23 – bezpieczeństwo w sieci

2, 9, 16, 23, 30	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica
2, 9, 16, 30	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
23	14.00 – 16.00	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 10, 17	10.00 - 12.00	Historia sztuki	
3	17.30 - 19.30	Historia sztuki Chiny – obrazki z podróży	Willa Decjusza Spotkanie z Wojciechem Kocotem
24	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Bezpieczeństwo w sieci
31	17.00 – 20.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
Środa 11, 25	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
4, 11, 18, 25	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
4, 18	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
4, 11, 18, 25	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica
4, 11, 25	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Czwartek 5, 13, 20, 27	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
12, 26	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 13	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
20, 27	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza

6	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Nowe technologie w ratownictwie medycznym
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – MARZEC 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
4	17.00	Senioralnej Ławki Dialogu – spotkanie z Prezydentem Krakowa Aleksandrem Miszalskim.	Stadion Wisły

5.