



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 MARCA 2026

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2, 9, 16, 23	10.00 – 11.30	Język włoski	ul. Gromadzka 53a
2, 9, 16, 23	12.00 – 13.30	Język angielski	ul. Gromadzka 53a
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
30	11.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	ul. Gromadzka 53a
Wtorek 3, 10, 17, 24	10.00 - 13.00	Historia sztuki	ul. Gromadzka 53a
3, 10, 17, 24, 31	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
31	11.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	ul. Gromadzka 53a

Środa 4	10.00 – 13.00	Obsługa sprzętu komputerowego	ul. Gromadzka 53a
25	11.00 – 13.00	Zdrowy tryb życia	ul. Gromadzka 53a
11, 18	11.00 – 13.00	Warsztaty fotograficzne	ul. Gromadzka 53a
4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
Czwartek 5, 12, 19, 26	10.00 - 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
5, 12, 19, 26	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego
12	12.00 – 15.00	Zdrowy tryb życia Kuchnie świata - Maroko	ul. Gromadzka 53a Obowiązują zapisy
19, 26	12.00 – 15.00	Zdrowy tryb życia	ul. Gromadzka 53a
Piątek 6, 13, 20, 27	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	ul. Gromadzka 53a
6, 13, 20, 27	8.00 - 8.45	Basen	ul. Ludwinowska
6, 13, 20, 27	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Stanisławy Wysockiej 2A/36
6, 13, 20, 27	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

Zajęcia dodatkowe – marzec 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3	17.30 – 20.00	Chiny – obrazki z podróży Spotkanie z Wojciechem Kocotem	Willa Decjusz

5	12.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne Dzień kobiet	ul. Gromadzka 53a Obowiązują zapisy
12	19.00 – 20.00	Śpiewam bo chcę	Wieża ratuszowa Rynek Główny 1
15	18.00 – 20.00	Koncert irlandzki muzyka plus taniec	Filharmonia Krakowska

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy