

Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

kontakt : 509 690 123 Iwona - dyżur środa 11⁰⁰-13⁰⁰

691 607 399 Barbara - dyżur czwartek 11⁰⁰-13⁰⁰

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Wtorek	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Środa	9 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Czwartek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Piątek	9 ³⁰ - 13 ³⁰

Harmonogram zajęć stałych – Marzec 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2,9,16,23,30	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Aerobik w wodzie 2 jednostki zajęciowe	Park Wodny obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 2,9,16,23,30	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr1 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 16,23,30	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Ćwiczenia pamięci 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek 2,9,16,23,30	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Tenis stołowy 1 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Poniedziałek 2,9,16,23,30	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Brydż 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 <i>mała sala</i> zajęcia organizowane przez seniorów
Wtorek 3,10,17	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Warsztaty manualne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 24,31	10 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	Warsztaty manualne -dekoracje świąteczne 3 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 3,10,	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Gry stolikowe - różne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 <i>mała sala</i> zajęcia organizowane przez seniorów
Środa 4,11,18,25	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Obsługa smartfonów- grupa początkująca 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Obsługa smartfonów- grupa średniozaawansowana 1 jednostka zajęciowa	
Czwartek 5,12,19,26	9 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵	Język angielski 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 5,12,19,26	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty plastyczne – malarstwo 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
Piątek 6,13,20,27	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵	Warsztaty animacyjno - taneczne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 6,13,20,27	11 ³⁰ - 12 ¹⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr2 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Piątek 13,20,27	11 ³⁰ - 13 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 <i>mała sala</i>

Zajęcia dodatkowe w marcu 2026 r.

Data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
Piątek 6	13 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Dzień Kobiet – spotkanie przy kawie	zapisy i informacje u koordynatora- ilość miejsc ograniczona

Piątek 6	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Spotkanie informacyjno- edukacyjne dotyczące Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa	Klaster Innowacji Społeczno- Gospodarczych Zabłocie 20, sala 007 Szczegóły u koordynatora
Wtorek 10	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Muzeum Archeologiczne z przewodnikiem – dwie grupy	zapisy i informacje u koordynatora- ilość miejsc ograniczona
Poniedziałek do Piątek	w godzinach otwarcia CAS	Pielęgnacja kwiatów doniczkowych w salach na Kaczeńcowej	Szczegóły u koordynatora, dyżury - wolontariat
Poniedziałek Wtorek Czwartek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy