

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1 marca 2026

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	10:30-11:30	Kawiarenka	
	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	
	12:45:13:45	Trening pamięci	
czwartek	11:30 – 12:30	Warsztaty ruchowe	
Piątek	12:15-14:00	Taniec w kręgu 2 j.z.	

Zajęcia dodatkowe w marcu 2026

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
do 6 marca 2026	W godzinach otwarcia CAS	Wydarzenie PRZYDASIE – zbiórka odzieży wraz z UE	Parter budynku KDK, Bobrowskiego 6
11.03.2026	17:00-19:30	Koncert	Aula KDK