Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda– tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 27.02.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - LUTY 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
2,9,16	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			

PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

3	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
3	13.00-15.00	Historia sztuki	CAS
3,10	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
17	15.00-17.00	Wokalne	CAS
24	15.30-16.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Środa			
4	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
11	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
18	13.00-15.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
Czwartek			
5,12,19	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
19	12.00-14.00	Wsparcie psychologiczne	CAS
26	16.30-18.30	Nowe technologie	CAS
Piątek			
6	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

6,20	13.00-15.00	Trening pamięci	CAS
13	15.00-17.00	Wielokulturowe	CAS
13,27	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS
27	15.00-17.00	Zdrowy tryb życia	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – LUTY 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1.02-28.02	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS **WOLONTARIAT**
wtorek piątek	1.02-28.02	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS **WOLONTARIAT**
czwartek	5.02.2026	18.00	Premiera książki ”Czar Maroka”	Rynek Główny 20
czwartek	12.02.2026	12.00-14.00	Warsztaty Malarskie (p.Małgosia)	CAS - **Wolontariat**
wtorek	17.02.2026	18.00	Spotkanie z tłumaczką Izabelą Zając wokół książki “Babunia”	Rynek Główny 20
środa	18.02.2026	18.00	"Leszek Aleksander Moczulski. Zachwyt". Spotkanie autorskie ze Zbigniewem Chojnowskim	Rynek Główny 20

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

środa	18.02.2026	15.00-17.00	Warsztaty aktorskie	CAS
czwartek	19.02.2026	10.00-12.00	Wystawa: „Modernizacja modernizmu” Łukasza Trębaczkiewicza	Zapisy CAS
piątek	20.02.2026	15.00-17.00	Warsztaty aktorskie	CAS
poniedziałek	23.02.2026	18.00	“Do Pana kieruję moje milczenie” -Spotkanie z Anną Arno	Zapisy CAS
poniedziałek	23.02.2026	13.00-15.00	Warsztaty aktorskie	CAS
wtorek	24.02.2026	12.00-16.00	Warsztaty aktorskie	CAS
wtorek	24.02.2026	18.00	X-LAB. Warsztat Tkania Wspólnoty	Zapisy CAS
środa	25.02.2026	12.00-17.00	Teatr im. J. Słowackiego w Krakowie - Scena MOS - próba generalna/ przygotowania	Scena MOS ul.Rajska 12
środa	25.02.2026	17.00	Teatr im. J. Słowackiego w Krakowie - Scena MOS	Scena MOS ul.Rajska 12
czwartek	26.02.2026	18.00	Prezentacja publikacji: “Ludowa historia polskich muzeów.Początki”	Zapisy CAS
piątek	27.02.2026	17.00	Hangar Czyżyny - Machiny Leonarda da Vinci - zwiedzanie wystawy	os.2 Pułku Lotniczego 26a, Kraków
piątek	27.02.2026	18.00	Premiera w Pałacu: Łukasz Gajewski	Zapisy CAS

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS