

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w poniedziałki, środy i piątki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

W okresie ferii (2-13.02) w środy i piątki do Państwa dyspozycji jest lokal na piętrze.

OBOWIAZUJE OD 26 lutego 2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	2, 9 i 23.02
	13.30-14.30	język francuski	
wtorek	10.30-11.30	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 10.02
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	zajęcia nie odbędą się w czasie ferii
	12.00-13.00	język angielski (II)	zajęcia nie odbędą się w czasie ferii

środa	12.30-13.13	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	zajęcia nie odbędą się w czasie ferii
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	zajęcia nie odbędą się w czasie ferii
czwartek	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	19 i 26.02
	11.45-12.45	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 26.02
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	zajęcia nie odbędą się 13.02
	11.30-12.30	warsztaty kreatywne	tylko 27.02
	18.00-20.00	klub gracza	7 i 21.02

Zajęcia dodatkowe w lutym 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10 lutego (wtorek)	11.30	poranek filmowy: projekcja filmu Kingi Dębskiej poprzedzona prelekcją	
12 lutego (czwartek)	11.00	Tłusty Czwartek – spotkanie przy pączkach	grupa I
12 lutego (czwartek)	14.00	Tłusty Czwartek – spotkanie przy pączkach	grupa II
17 lutego (wtorek)	11.00	wyjście do muzeum Manggha – zwiedzanie z przewodnikiem wystawy „Iśnienie czasu. Japońska laka w sztuce użytkowej”	liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń; zbiórka na miejscu o g. 10.50
26 lutego (czwartek)	14.00	wyjście na wystawę „Światło tradycji” do Galerii Podbrzezie	ul. Podbrzezie 3 (budynek UKEN), zbiórka na miejscu

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.