

Załącznik nr 2 do Zarządzenia nr 7/2026
Dyrektora MOPS w Krakowie
z dnia 27 stycznia 2026 roku

Standardy ochrony małych dzieci

wersja dla dzieci i młodzieży

Prawa dziecka

zgodnie z Konwencją o prawach dziecka

osobiste

- ♦ do życia
- ♦ do tożsamości
- ♦ do wychowania w rodzinie i kontaktu z nią
- ♦ do wyrażania poglądów
- ♦ do informacji
- ♦ do adopcji
- ♦ do własnego zdania
- ♦ do ochrony przed poniżającym traktowaniem

- ♦ do posiadania obywatelstwa
- ♦ do wyrażania poglądów
- ♦ do swobody wyznania
- ♦ do uczestnictwa w stowarzyszeniach

publiczne

- ♦ do godnych warunków i odpowiedniego poziomu życia
- ♦ do opieki zdrowotnej
- ♦ do odpoczynku

socjalne

Prawa dziecka

zgodnie z Konwencją o prawach dziecka

- ♦ do oświaty, nauki, kultury i wypoczynku - obowiązek państwa do stworzenia warunków korzystania z ww. dziedzin

kulturalne

- ♦ do nauki
- ♦ do ochrony pracy podejmowanej w ramach nauki lub wakacyjnego zarobku

ekonomiczne



Przykłady krzywdzących zachowań ze strony dorosłych oraz innych dzieci

popychanie



bicie
kopanie



PRZEMOC
FIZYCZNA



drapanie
gryzienie
plucie

policzkowanie
kary cielesne



Przykłady krzywdzących zachowań ze strony dorosłych oraz innych dzieci



wyzywanie
wyśmiewanie

poniżanie
upokarzanie
ośmieszanie



PRZEMOC
PSYCHICZNA

wciąganie dziecka
w konflikty dorosłych



prześladowanie z powodu
odmienności

Przykłady dbałości opiekunów o dzieci

motywują
i wspierają
w nauce szkolnej



ubranie
dostosowane do
pogody

Tak powinno być.

W innym przypadku jest to
zaniedbanie

dbają o Twój
dobry sen
i odpoczynek



wspólne spędzanie
czasu



zapewniają
Ci odpowiednią
opiekę lekarską



Moje ciało jest ważne i wszyscy mogą je szanować



reaguj/mów, gdy potrzebujesz pomocy



dotyk/przytulenie **tylko** za Twoją zgodą



intymne części ciała (te, które zakrywa kostium kąpielowy) **chronimy szczególnie**



masz prawo nie dotrzymać tajemnicy, kiedy Tobie lub innej osobie dzieje się krzywda



zachowaj ostrożność w kontaktach przez Internet
- w tym z osobami dorosłymi

Masz prawo powiedzieć **“NIE”** w każdej sytuacji, kiedy ktoś sprawia, że czujesz się niekomfortowo.

Czym jest przemoc ekonomiczna?

Wybrane przykłady zachowań przemocowych

To JEST przemoc:

zmuszanie dziecka do pracy zarobkowej i zabieranie mu wynagrodzenia

niepłacenie należnych alimentów

nieuzasadnione wydzielanie pieniędzy na podstawowe potrzeby

wykorzystywanie pieniędzy jako środka manipulacji

To NIE JEST przemoc:

wstrzymanie kieszonkowego, jeśli jest wykorzystywane do zakupu np. używek

zachęcanie do odkładania pieniędzy

wspólne decydowanie o niektórych wydatkach

ustalanie limitów wydatków

Gdzie szukać pomocy?

Jeżeli widzisz przemoc lub jej doznajesz, poinformuj osobę dorosłą, może to być np.:

- rodzic, opiekun
- pracownik MOPS, który odwiedza Cię w domu
- wychowawca, nauczyciel
- lekarz, psycholog

Numery telefonów zaufania

112 - numer alarmowy (w syt. zagrożenia życia lub zdrowia)

800 12 12 12 - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111 - Telefon Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

800 120 002 – Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”