

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534

dyżur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 24-02-2026

Harmonogram zajęć stałych – luty 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2, 16, 23	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1	W dniu 09-02-2026 zajęcia odwołane
2, 16, 23	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2	W dniu 09-02-2026 zajęcia odwołane
Wtorek 3, 10, 17, 24	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne	
3, 10, 24	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	W dniu 17-02-2026 zajęcia odwołane
Środa 4, 11, 18, 25	10.00-11.00	Gimnastyka	

4, 11, 18, 25	11.00-12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
4, 11, 18, 25	12.00-13.00	Kurs obsługi smartfonów	
Czwartek 5, 12, 19, 26	13.00-14.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne	
5, 12, 19, 26	14.00-15.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne	
5, 12, 19, 26	13.00-14.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno-techniczne	
5, 12, 19, 26	14.00-15.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno-techniczne	
Piątek 6, 13, 20, 27	14.00 - 16.00	Warsztaty aktywności społecznej	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2026:

miesiąc

data	godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3, 10, 16, 22, 23 <i>lutego</i>	14.00-16.00	Warsztaty teatralne dla seniorów	Siedziba CAS <i>Obowiązują zapisy</i>
6 <i>lutego</i>	13.00-15.00	Wykład ekologiczny pt. „Zielony Kamień”	Siedziba CAS
24 <i>lutego</i>	17.00-19.00	Spektakl „Wesele” – z udziałem seniorów - Finał projektu Klub Wyspiańskiego Silver	Scena MOS, ul. Rajska 12, Teatr im. J. Słowackiego
26 <i>lutego</i>	11.00-12.30	Spektakl „MOJE DOMY na trzy głosy ”	MDK im. Andrzeja Bursy os.Tysiąclecia 15

27 lutego	17.30-19.30	„Ławka dialogu” – spotkanie seniorów z Prezydentem Miasta Krakowa Aleksandrem Miszalskim	Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, sala 005, ul. Zabłocie 20 (szary budynek)
------------------	--------------------	--	---

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy