

Centrum Aktywności Seniorów VICTORIA 303

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30

e-mail: cas@fundacjapasja.org; www.fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

OBOWIĄZUJE OD 24.02.2026 r

Harmonogram zajęć stałych – luty 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-15.30	motoryka mała (2,23.II) sensoryka (9.II)	
	15.30-18.30	rękodzieło - koronka klockowa	
wtorek	14.30-17.30	kawiarenka	koordynacja - 25.II
	17.30-18.30	Wiedza obywatelska - spotkanie z mieszkańcami dzielnicy	
środa	10.00-11.00	gimnastyka (18,25.II)	OKNH*
	11.00-12.00	zumba (18,25.II)	OKNH*
	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	
	16.30-17.30	gry planszowe	

czwartek	14.30-15.30	język angielski (19,26.II)	OKNH*
	17.30-19.30	klub filmowy (5,12,19.II)	
piątek	10.00-11.00	taniec w kręgu (20,27.II)	OKNH*
	11.00-12.00	aerobic (20,27.II)	OKNH*
	14.30-18.30	brydż sportowy – grupa zaawansowana	odwołane w dniu 27.02

)* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

Zajęcia dodatkowe w lutym 2026:

data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
luty	10:00	wyjazd do term	- obowiązują zapisy
5.II	19.00	wyjście do teatru	- obowiązują zapisy
11.II	15.00	Bal karnawałowy	- obowiązują zapisy
20.II	14:30	zawody amatorskiej ligi brydżowej	- obowiązują zapisy
26.II	11.00	wyjście do teatru	- obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.