Lajkonik

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

telefon CAS/koordynator Danuta – tel. 695 182 810

dyżur koordynatora – wtorek 9.30 – 10.30

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 -13.30
wtorek	9.30 -13.30
środa	9.30 -13.30
czwartek	9.30 -13.30
piątek	14.00 -18.00

OBOWIĄZUJE OD 23 lutego 2026

Harmonogram zajęć stałych – luty 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 10.30 10.30 - 11.30 11.30 – 13.30	Porady indywidualne Obsługa urządzeń Gry świetlicowe	
wtorek	9.30 – 10.30 10.00 – 11.30 11.30 – 13.30	Dyżur koordynatora Arteterapia Historia sztuki	Zwiedzanie katedry, groby, muzeum
środa	9.30 – 10.30 10.30 – 12.30	Gry świetlicowe Rękodzieło	

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

@S CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

czwartek	9.30 – 10.30 10.30 - 11.30	Porady indywidualne Kawiarenka	
piątek	14.00 – 18.00	Gry stolikowe - Brydż	Osiedle Dywizjonu 303 bl.66 - XXX LO, stołówka szkolna

Zajęcia dodatkowe luty 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.02.2026	14.00 – 19.00	Wyjazd na zabawę karnawałową z okazji Walentynek i trwającego karnawału	zapisy
19.02.2026	12.00 – 14.00	Promocja wolontariatu - warsztaty	zapisy
25.02.2026	11.30 – 13.30	Promocja wolontariatu – warsztaty cz. 2	zapisy
26.02.2026	8.00 – 18.00	Wyjazd na źródła termalne	zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS