

Centrum Aktywności Seniorów IB Polska w Hucie

e-mail: cas@ib-polska.pl

adres: os.Górali 24

kontakt CAS / koordynatora- tel.: 452-093-540

imię koordynatora: p.o. koordynatora- Illia

dyżur koordynatora: pn. 13:00-20:00, wt. 9:00-14, śr. 9:00-14:00,
czw. 9:00 – 14:00, pt. 9:00-14:00.

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00-13:00
wtorek	9:00-13:00
środa	9:00-13:00
czwartek	9:00-13:00
piątek	9:00-13:00

OBYWIAZUJE OD 16.02.2026

Harmonogram zajęć stałych – luty 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:00- 13:00	Kawiarenka	
	10:45- 12:45	Konwersacje z j. polskiego A1/A2 "Krok po kroku"	
Wtorek	9:00- 13:00	Kawiarenka	
	9:00- 12:00	Dyżur psychologa	10.02 i 24.02
	12:00- 14:00	Poranki dla umysłu- warsztaty rozwojowo psychologiczne	10.02 i 24.02
	17:00- 19:00	Szydełkowanie	
	16:00- 17:00	Kurs obsługi smartfonów	
Środa	9:00- 11:00	Gry planszowe	
	11:00- 13:00	Salsa i Batchata	
Czwartek	9:00- 13:00	Kawiarenka	
	10:30- 11:30	Rozciąganie z relaksacją	
	11:30- 12:30	Taniec solo dla każdego	

	12:30- 14:30	Konwersacje z j. polskiego A1/A2 "Krok po kroku"	
Piątek	11:00- 12:00	Konwersacyjny klub – j. niemiecki	20.02- zajęcia odwołane
	12:30-14:30	Klub relaksu	
	15:30-17:30	Kurs obsługi komputerów	

Zajęcia dodatkowe w lutym 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	
4.02.2026	14:00- 16:00	Dyżur psychologa	środa
9.02.2026	9:00- 13:00	Dyżur psychologa	poniedziałek
13.02.2026	16:30- 20:00	Walentynkowa potańcówka	piątek
19.02.2026	15:00- 18:00	Dyżur psychologa	czwartek
19.02.2026	16:30- 19:30	Wspólne gotowanie: kapuśniak	czwartek

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

* Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach działania CAS` u