

Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

Koordynator Artur tel. 501148630

dyżur piątek od 15:00 do 17:00

lub w inne dni po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 do 17:00
wtorek	13:00 do 17:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	13:00 do 17:00

OBOWIAZUJE OD 14.02.2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – luty 2026 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:40 do 13:40	Pilates	Informacje i zapisy tel.666580390 Zajęcia odbędą się w dniach: 16.02.2026 r. oraz 23.02.2026 r.
	13:00 do 15:00	Salon sąsiedzki	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	13:45 do 14:45	ZUMBA	Zajęcia odbywają się na Os. Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia odbędą się w dniu: 16.02.2026 r.
	15:00 do 16:00	Zajęcia obsługa Social Mediów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 17:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Wtorek	13.00 do 15.00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS 666580390
	15:00 do 16:00	Język angielski	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

	14:00 do 15:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	10:00 do 12:00	Dobrostan	Informacja i zapisy w CAS 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniach: 18.02.2026 r. oraz 25.02.2026 r.
	12:15 do 13:15	Zdrowie w każdym kroku	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia – Nowohuckie Centrum Kultury od 18.02.2026 r.
	12:30 do 13:30	Język włoski – początkujący	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Czwartek	10:00 do 12:00	Gry karciane	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	12:00 do 14:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Piątek	13:00 do 15:00	Twórczy relaks	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniach: 6.02.2026 r.; 20.02.2026 r. oraz 27.02.2026 r.
	13:15 do 14:15	Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania – ZALEW NOWOHUCKI – od 20.02.2026 r.
	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi smartfona	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 39
	16:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi tabletów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

Zajęcia dodatkowe luty 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
04.02.2026	10:00 - 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
11.02.2026	10.00 – 12.00	Rzymskie miasta w północnej Afryce – spotkanie z podróżnikiem	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
13.02.2026	13.00 - 15.00	Krawcowa - zajęcia artystyczne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
14.02.2026	18:00 – 20:00	Koncert Walentynkowy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
19.02.2026 i 26.02.2026	14:30 - 15:30	BASEN	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

19.02.2026	18:00 - 20:00	NCK – Piosenki Jarockiej i Jantar	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
20.02.2026	13:00 – 15:00	Klub Szczęśliwych Kobiet	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.