



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIAZUJE OD 06.02.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - LUTY 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
2,9,16,23	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			
3	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
3	13.00-15.00	Historia sztuki	CAS

3,10	15.30-16.30	Taniec	Sala gimnastyczna SP nr.2
17	15.00-17.00	Wokalne	CAS
Środa			
4	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
11	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
18	13.00-15.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
Czwartek			
5,12,19	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
19	12.00-14.00	Wsparcie psychologiczne	CAS
26	16.30-18.30	Nowe technologie	CAS
Piątek			
6	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
6,20	13.00-15.00	Trening pamięci	CAS
13	15.00-17.00	Wielokulturowe	CAS
13,27	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS
27	15.00-17.00	Zdrowy tryb życia	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – LUTY 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1.02-28.02	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	1.02-28.02	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
czwartek	5.02.2026	18.00	Premiera książki "Czar Maroka"	Rynek Główny 20
czwartek	12.02.2026	12.00-14.00	Warsztaty Malarskie (p.Małgosia)	CAS - Wolontariat
wtorek	17.02.2026	18.00	Spotkanie z tłumaczką Izabelą Zając wokół książki "Babunia"	Rynek Główny 20
środa	18.02.2026	18.00	"Leszek Aleksander Moczulski. Zachwył". Spotkanie autorskie ze Zbigniewem Chojnowskim	Rynek Główny 20
środa	18.02.2026	15.00-17.00	Warsztaty aktorskie	CAS
czwartek	19.02.2026	10.00-12.00	Wystawa: „Modernizacja modernizmu” Łukasza Trębaczewicza	Zapisy CAS
piątek	20.02.2026	15.00-17.00	Warsztaty aktorskie	CAS
poniedziałek	23.02.2026	18.00	"Do Pana kieruję moje milczenie" -Spotkanie z Anną Arno	Zapisy CAS
poniedziałek	23.02.2026	13.00-15.00	Warsztaty aktorskie	CAS

wtorek	24.02.2026	12.00-16.00	Teatr im. J. Słowackiego w Krakowie - Scena ul.Rajska	ul.Rajska 12
wtorek	24.02.2026	18.00	X-LAB. Warsztat Tkania Wspólnoty	Zapisy CAS
środa	25.02.2026	12.00-16.00	Teatr im. J. Słowackiego w Krakowie - Scena ul.Rajska	ul.Rajska 12
czwartek	26.02.2026	18.00	Prezentacja publikacji: "Ludowa historia polskich muzeów.Początki"	Zapisy CAS
piątek	27.02.2026	18.00	Premiera w Pałacu: Łukasz Gajewski	Zapisy CAS

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
