



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

O B O W I Ą Z U J E O D 1 L U T E G O 2 0 2 6

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LUTY 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2, 9, 16, 23	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica

2, 9, 16, 23	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 10, 24	10.00 - 12.00	Historia sztuki	
3	10.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Nowe technologie w ratowaniu życia Willa Decjusza
17	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
24	17.00 – 20.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
Środa 4, 18	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
4, 11, 18, 25	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
11, 25	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
4, 11, 18, 25	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica
4, 11, 25	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Czwartek 5, 12, 19, 26	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
12, 26	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 13	11.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
6, 20	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
13	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Zwiedzanie Willi Decjusza

W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888
---	---------------	----------------------------------	--

ZAJĘCIA DODATKOWE - LUTY 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	17.00 – 20.00	Bal Księcia Józefa	Strzelnica
12	11.45	Spotkanie integracyjne Pączki, pączki ...	Willa Decjusza