



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator tel 605 261 515

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz, 11.00 – 13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od

Harmonogram zajęć stałych w LUTYM 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	2.9.16.23.02 Basen ul. Ludwinowska 11
	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego	2,23.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 – 17.00	malarstwo	16.23.02 Zajęcia w siedzibie CAS (obowiązują zapisy nr tel 605 261 515)

wtorek	16.00 -18.00	ceramika	.10.17.02 Zajęcia w siedzibie CAS (obowiązuja zapisy nr tel 605 261 515)
Środa	9.00 – 10.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	4.11.18,25.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 – 11.00	Rozmawiamy po niemiecku	4.11.18,25.02. Zajęcia w siedzibie CAS Zajęcia prowadzi wolontariusz
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa I Grupa II	18.02 25.02 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	11.30 -13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	5.12.19.26.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -12.30 15.30 -17.00	Taniec w kręgu	5.12.02 19.26.02 Zajęcia na Sali gimnastycznej w Szkole – obowiązuje zmiana obuwia !
	16.00 – 18.00	ceramika	5.02 Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek	10.30 – 12.30 13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	6,13.02 20,27.02 Zajęcia w siedzibie CAS

	10.00 – 10.45	Joga	6,13.02
	15.30-16.15		20.27.02 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !
	10.50 – 11.35	gimnastyka	6.13.02
	16.20 - 17.05		20.27.02 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !

Zajęcia dodatkowe w lutym 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 3,10,17,24.02	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 10 .02	11.00	SUKIENNICE	Zwiedzanie z przewodnikiem
Wtorek 24.02	10.30	Zwiedzanie z przewodnikiem CERKWI PRAWOSŁAWNEJ	Cd poznawania wielokulturowości
Środa 4.02	16.00 -17.30	Prelekcja pt Ziemia Święta Cz. II	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Czwartek 5.02	11.30 – 12.30	WYSTĘP teatryku ZAKRECENI „O Zwyrtałe Muzykańcie”	Hospicjum Sw Łazarza
Czwartek 19.26.02	13.45 – 14.45	Próba teatryku ZAKRĘCENI	Zajęcia prowadzi wolontariusz

Piątek 20,27.02	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Niedziel 1.8.15.22.02	10.00 – 14.00	Warsztaty aktorskie	Prowadzi Sławomir Rokita