

Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
Koordynator Artur tel. 501148 630
dyżur środa od 16:00 do 18:00
lub w inne dni po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	11:00 do 15:00
środa	13:00 do 17:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	11:00 do 15:00

OBOWIĄZUJE OD 2.02.2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – luty 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	10:00-14:00	Zajęcia rękodzieła, zdrowe żywienie, spotkania integracyjne,	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia integracyjne w zaprzyjaźnionych CAS-ach
	14:00 – 15:00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbywają się na os. Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia odbędą się w dniu: 23.02.2026 r.
	11:30 – 12:30	PILATES	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbędą się w dniach: 16.02.2026 r. oraz 23.02.2026 r.

Wtorek	12:00 – 13:00	J. angielski – średniozaawansowany	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	13:00 – 14:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Środa	13:15-14:15	Zdrowie w każdym kroku	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zbiórka – Zalew Nowohucki –ŚRODA Zajęcia odbędą się w dniach: 18.02.2026 r. oraz 25.02.2026 r.
	13:30 - 14:30	Slow Jogging/ Smovey	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
	14:00 – 15:00	Zajęcia j. włoski	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	15:15 - 16:00	Zajęcia z obsługi smartfonów	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
	16:00 - 17:00	Zajęcia z obsługi tabletów	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Czwartek	14:00 - 16:00	Nowa JA – Wiosna 2026 - zdrowie - moda - podróże	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 26.02.2026 r. Spotkania integracyjne
	16:00 - 18:00	Zajęcia rysunkowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania: Os Centrum E 18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą przewodzone w lokalu CAS Os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia odbędą się w dniach: 12.02.2026 r. oraz 19.02.2026 r.
Piątek	11:00 - 15:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	13:15 -14:15	Nordic Walking	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania – AWF –Melediva Cafe Zajęcia odbędą się w dniach: 20.02.2026 r. oraz 27.02.2026
	13:00 - 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	14:00 -15:00	Komunikatory internetowe	Informacja i zapisy w CAS – 506303304

Zajęcia dodatkowe luty 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
09.02.2026	12:00 – 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
14.02.2026	18:00 – 20:00	Rewia Walentynkowa	Informacja i zapisy w CAS – 506303304
19.02.2026 oraz 26.02.2026	14:30 – 15:30	BASEN	Informacja i zapisy w CAS – 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.