

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora wtorek : 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 lutego 2026**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2026**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa	
środa	11.00 – 12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa	
środa	10.00 -12.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
środa	12.00 -13.00	Obsługa urzędzeń	

czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	26.02
czwartek	10.00 -12.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.02.2026	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
11.02.2026	15.00	Bal karnawałowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy
26.02.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Club Zero (Jessica Hausner,Austria/Wielka Brytania/Francja 2023) 110' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18