

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora poniedziałek : 13.30 – 14.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	9.30 -14.30
czwartek	13.00 – 18.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 lutego 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2026

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	12.30 -13.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	13.30 -14.30	Porady indywidualne	
wtorek	10.00 -11.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Camena w Skawinie 10,17,24.02
wtorek	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	12.30 - 14.30	Gry stolikowe	
czwartek	14.30 -15.30	Obsługa urządzeń	
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	19,26.02
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	

ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2026

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
11.02.2026	15.00	Bal karnawałowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy
26.02.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Club Zero (Jessica Hausner, Austria/Wielka Brytania/Francja 2023) 110' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18