

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12:00 do 16:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 2.02.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Luty 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 3,17.02	10:30 do 11:30	Taniec Towarzyski	

Wtorek 24.02	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 10.02	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Wtorek 3,10,17,24.02	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę
Czwartek 5,19.02	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 12,26.02	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 5,12,19,26.02	14:30 do 15:15	Nowe technologie	5,19.02 grupa zaawansowana 12,16.02 grupa początkująca
Czwartek 5,12,19,26.02	15:15 do 16:00	SOS technologiczne	
Piątek 6,13,20,27.02	10:00 do 11:00 11:00 do 12:00	Warsztaty artystyczne: Artystyczne rękodzieło	

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

Zajęcia dodatkowe w Luty

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 9,16,23.02	14:15 do 15:15	Zajęcia wolontaryjne Język angielski	
Wtorek 17.02	12:00 do 13:00	Zajęcia dodatkowe: automasaż	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Wtorek 17.02	13:00 do 15:00	Zajęcia dodatkowe: DKFS- dyskusyjny klub filmowy seniora	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Piątek 13.02	15:00 do 17:30	Impreza okolicznościowa: Walentynki	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.