

Centrum Aktywności Seniorów IB Polska w Hucie

e-mail: cas@ib-polska.pl

adres: os.Górali 24

kontakt CAS / koordynatora – tel.: 452-093-540

imię koordynatora: p.o. koordynatora- Illia

dyzur koordynatora: pn. 13:00-20:00, wt. 9:00-14, śr. 9:00-14:00,

czw. 9:00 – 14:00, pt. 9:00-14:00.

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00-13:00
wtorek	9:00-13:00
środa	9:00-13:00
czwartek	9:00-13:00
piątek	9:00-13:00

OBOWIĄZUJE OD 29.01.2026

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:00-13:00	Kawiarenka	
	9:30-10:30	Klub konwersacyjny- j. hiszpański	Od 12.01
	10:30-12:30	Konwersacje z j. polskiego A1/A2 "Krok po kroku"	
Wtorek	9:00-13:00	Kawiarenka	
	9:00-12:00	Dyzur psychologa	Od 13.01
	12:00-14:00	Poranki dla umysłu- warsztaty rozwojowo psychologiczne	13.01 i 27.01
	17:00-19:00	Szydełkowanie	
Środa	9:00-11:00	Gry planszowe	
	11:00-12:30	Salsa i Batchata	

Czwartek	9:00-13:00	Kawiarenka	
	10:30-11:30	Rozciąganie z relaksacją	od 22.01
	11:30-12:30	Taniec solo dla każdego	od 22.01
	12:30-14:30	Konwersacje z j. polskiego A1/A2 "Krok po kroku"	
Piątek	11:00-12:00	Konwersacyjny klub – j. niemiecki	
	15:30-17:30	Kurs obsługi komputerów	

Zajęcia dodatkowe w styczeń 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	
25.01.2026	19:00	Wyjście do Teatru Łąźnia na spektakl "Ciemności kryją ziemię".	60 miejsc
29.01.2026	16:30-19:30	Noworoczne gotowanie	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

* Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach działania CAS` u